

## کاتاراکت ( آب مروارید چشم ) :



آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که بصورت طبیعی شفاف است. مانند پنجره ای که بخار آب آن را تار کرده باشد، آب مروارید نیز باعث تاری دید می شود. آب مروارید علت شایع کاهش دید بخصوص در افراد مسن است اما قابل درمان می باشد. چشم پزشکی علاوه بر اینکه می تواند به شما بگوید که آیا کاهش دید شما ناشی از آب مروارید است و یا علت دیگری دارد. در تصمیم گیری در مورد عمل جراحی نیز به شما کمک می کند.

۱

## علائم شایع آب مروارید عبارتند از:

- تار شدن دید چشم که بدون درد است
- حساسیت به نور
- تغییرات مکرر نمره عینک
- دو بینی در یک چشم
- احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
- کاهش دید در شب
- محو شدن یا زرد شدن رنگ ها

### علل آب مروارید:

- سابقه خانوادگی ابتلا به کاتاراکت
- مشکلات طبی مانند بیماری قند
- ضربه به چشم
- مصرف طولانی کورتون ها
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظت در مقابل نور آفتاب
- سابقه جراحی چشم

۲

## توصیه های ویژه:

بعد از عمل آب مروارید شما می توانید تمامی کارهای خود به جز فعالیتهای سنگین را انجام دهید . شما بایستی قطره های تجویز شده توسط جراح را به درستی و در زمان تعیین شده طبق دستور استفاده کنید . چندین ویزیت بعد از عمل برای کنترل کردن وضعیت بهبود چشم شما لازم است.

### چه موقع بایستی جراحی انجام

### شود؟

هنگامیکه آب مروارید به حدی باعث کاهش دید شود که مانع انجام فعالیتهای روزانه شود . این عقیده که آب مروارید بایستی جهت عمل "رسیده" باشد درست نیست .

۳

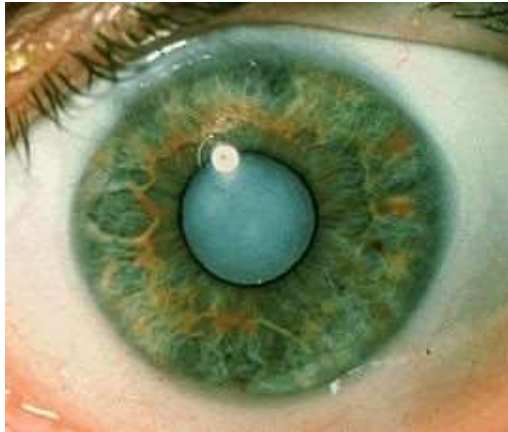


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

کاتاراکت ( آب مروارید )



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۳۶۴۰۱

### آموزش ها و توصیه های لازم :

- چشم خود را با انگشت یا دستمال و حوله مالش ندهید.
- صبح روز بعد از عمل باند چشم برداشته می شود و فقط ممکن است با یک محافظ بر روی چشم بیمار به منزل فرستاده شود محافظ مناسب بر روی چشم تا زمان توصیه پزشک باید استفاده شود .
- در صورتی که بیماری خاصی مانند دیابت ندارید می توانید از رژیم غذایی کامل استفاده کنید .
- تا یک ماه پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین و زور زدن و رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید مگر اینکه پزشکتان توصیه دیگری کرده باشد .

منابع : درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر ترجمه زهرا مشتاق

ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

وقتی که آب مروارید ایجاد می شود عدسی چشم ضخیم و کدر می گردد طوری که نور نمی تواند از آن به آسانی عبور کند و به این ترتیب باعث تاری دید می شود . بر اساس مشکلاتتان، شما و چشم پزشکتان می توانید با هم تصمیم بگیرید که چه موقع جراحی لازم است.

### اقدامات لازم پس از عمل جراحی:

- پس از انتقال بیمار به بخش و به هوش آمدن کامل می تواند از مایعات و سپس غذاهای نرم استفاده کند و می تواند راه بروود و بنشیند .
- برخی پزشکان پس از به هوش آمدن کامل بیمار آنها را ترخیص می کنند ولی بیماران باید روز بعد از عمل مراجعه نمایند .