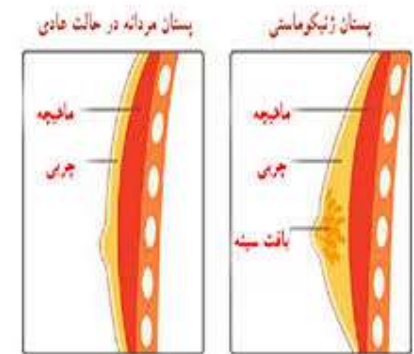


ژنیکوماستی : اگر غده های پستان در آقایان بیش از اندازه و به طور غیر عادی رشد کند و منجر به بزرگی غیر طبیعی در مردان شود ، به آن ژنیکوماستی می گویند . این اختلال در تمامی سنین دیده می شود . و مشخصات آن به صورت تجمع چربی زیر جلدی به صورت موضعی ، وجود پوست اضافه و بزرگ شدن و افزایش حجم یکی از سینه ها یا هردو می باشد .



علائم ژنیکوماستی :

- وجود تورم غیر عادی در بافت سینه
- وجود ترشحات از نوک سینه
- داشتن درد در ناحیه قفسه سینه
- داشتن حساسیت به تماس فیزیکی

علل ژنیکوماستی :

- تغییرات هورمونی
- عوامل ژنتیکی
- چاقی و اضافه وزن
- مصرف بعضی از داروهای خاص مانند استروژن ها ، مواد مخدر ، الکل و ...
- بعضی بیماری ها مانند نارسایی کبدی کلیوی ، نارسایی هیپوفیز و ...
- سوء تغذیه
- عوامل متفرقه مانند ترومای قفسه سینه

درمان :

جراحی است که جهت کوچک کردن

سینه آقایان با بی حسی موضعی یا تحت بیهوشی عمومی انجام می گردد . جراحی مشابه عمل لیپو ساکشن در شکم و پهلو است که جراح با ایجاد چند برش میلی متری به کمک لوله یا کانولواراد بافت سینه شده و با لرزش و ضربات این لوله ، بافت چربی تخریب و توسط دستگاه تخلیه می گردد .



عوارض عمل ژنیکوماستی :

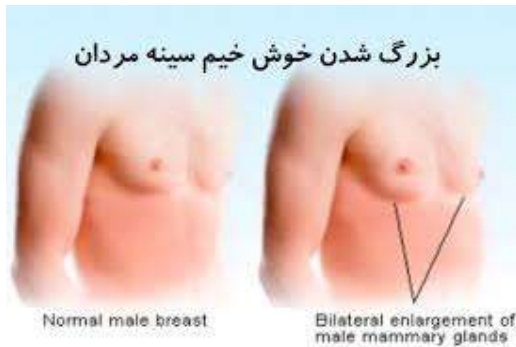
- خطرات ناشی از بیهوشی
- لخته شدن خون
- خونریزی
- عدم تقارن سینه ها
- از بین رفتن حس در نوک سینه به صورت موقت یا دائمی
- به تاخیر افتادن روند بهبود زخم ها
- ترومبوز وریدهای عمقی و عوارض قلبی عروقی
- نکرور بافت چربی
- آسیب به ساختارهای عمقی مانند اعصاب رگهای خونی ، عضلات و ماهیچه ها به صورت موقت یا دائمی
- از بین رفتن بافت چربی موجود در نوک سینه
- عفونت
- درد مداوم
- تجمع مایع (سروما)
- احتمال نیاز به انجام جراحی جبرانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

ژنیکوماستی



بزرگ شدن خوش خیم سینه مردان

واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

خون در پاها پیشگیری شود . ضمناً هر چه سریع تر از
بستر خارج شده و راه بروید .

آموزش به بیمار در زمان ترخیص :

- رژیم پرپروتئین و پر ویتامین توصیه می شود .
- از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید .
- در دو هفته اول پس از عمل ، هیچ ورزشی انجام ندهید . بعد از ۲ هفته مجاز به انجام ورزش های سبک هستید .
- ممکن است مختصری درد در ناحیه جراحی داشته باشید ، جهت تسکین درد از مسکن طبق دستور پزشک استفاده کنید .
- داروهای تجویز شده توسط پزشک به خصوص آنتی بیوتیک ها را طبق دستور و سر ساعت تا اتمام کامل مصرف کنید .
- جهت کاهش تورم در ناحیه عمل باید به مدت ۲ ماه از گن مخصوص طبق تجویز پزشک استفاده کنید .
- در صورت تب و لرز ، قرمزی ، تورم و حساسیت در ناحیه عمل جراحی و وجود ترشحات چرکی از محل زخم سریعاً به پزشک مراجعه نمایید .

منابع : برونر سودارت ، ۲۰۱۸ ، ۵

مراقبت های قبل از عمل :

- انجام تست های آزمایشگاهی و سونوگرافی
- عدم مصرف سیگار و دخانیات قبل از عمل
- قطع مصرف بعضی از داروها مانند آسپرین و داروهای ضد التهابی مانند بروفن ایندومتاسین و ... و جایگزین کردن داروی دیگری به جای آن توسط پزشک
- تراشیدن موهای قفسه سینه و NPO بودن

مراقبت های پس از عمل :

- پس از هوشیار شدن در صورت نداشتن تهوع ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت تحمل رژیم معمولی است .
- درن یا لوله کوچک و ظریفی به طور موقت جهت جمع آوری خون و مایعات اضافی زیر پوست قرار داده شده که مراقبت از آن باید دقیق انجام شود تا کشیده و خارج نشود .
- بعد از عمل پانسمان ارتجاعی در محل قرار داده می شود تا علاوه بر کاهش التهاب ، از قفسه سینه محافظت شود .
- در بستر پاها را حرکت دهید تا از لخته شدن

۴