

## پنومونی ( عفونت ریه ) :

به التهاب بافت ریه که معمولا در اثر عفونت ایجاد می شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود . عفونت ریه ممکن است در اثر ارگانیسمهای مختلفی شامل ویروسها باکتریها ، قارچها و انگلها ایجاد شود .

علاوه بر عفونتها ، ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز التهاب ریه ایجاد شود . در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیتزا ایجاد شود .

ممکن است مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیطهای دیگر وجود دارند باعث ایجاد التهاب در بافت ریه شود . مثلا در برخی کشاورزان در اثر تنفس گرد و غبار غلات کپک زده ممکن است التهاب ریه روی دهد .

## علائم پنومونی :

علائم ناگهانی به صورت تب و لرز ، درد قفسه سینه ، و سرفه بروز می کنند . گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد .

- سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می شود .

- خلط معمولا زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد .

- تنفس بیمار سریع و سطحی می شود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیفتد . در موارد شدید اکسیژن رسانی مناسب کاهش می یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند .

## چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به پنومونی هستند؟

هر کسی میتواند به پنومونی مبتلا شود . حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند .

- کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند .
- افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی ریوی ، کبدی ، کلیوی ، آسم و دیابت .
- افرادی که سیگار می کشند .
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز
- افراد پیر و ضعیف
- افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است .
- افراد الکلی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

# پنومونی



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۲۲۳۶۴۰۱

## راههای درمان :

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می‌گیرد .

- درمان آنتی بیوتیکی ، فیزیوتراپی قفسه سینه ، و در مواردی اکسیژن استفاده می‌شوند .
- در صورتی که در ۲- ۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید .
- ممکن است نوع ارگانسمی که از مکانهای دیگر موجب بیماری شما شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد .
- بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است از درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود .

### منابع :

- ۱- کتاب بیماری های عفونی هاریسون
- ۲- درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر ترجمه زهرا مشتاق ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

## پیشگیری از پنومونی :

- سیگار کشیدن باعث ریه را تخریب می‌کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب‌پذیر می‌کند .
- اگر سیگار می‌کشید بهتر است آن را کنار بگذارید
- اگر بالای ۶۵ سال دارید ، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی ، ریوی ، کلیوی ، کبدی ، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید .
- همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی خصوصاً اگر آنفولانزا فرا گیرنده است واکسن آنفولانزا بزنید .
- اگر به هر علتی با جراحی طحال شما برداشته شده است دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید .