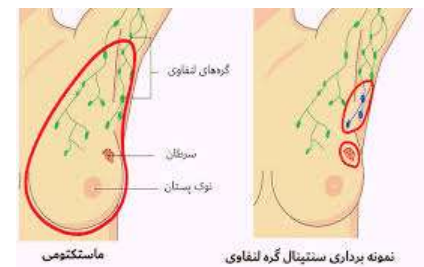


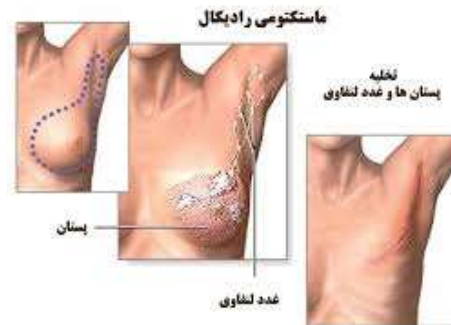
**ماستکتومی :** عمل جراحی برداشتن یک یا دو پستان به طور کامل بوده و معمولاً جهت درمان سرطان سینه و یا در موارد مشکوک به سرطان با هدف پیشگیری انجام می گیرد. میزان برداشت بافت پستان در این روش، بستگی به گسترش تومور و درگیری بافت های اطراف پستان دارد. ممکن است علاوه بر برداشت توده سرطانی بافت پستان، لازم باشد گره های لنفاوی زیر بغل و عضلات سینه ای هم برداشته شوند.

### انواع ماستکتومی :

۱- **ماستکتومی ساده یا کامل :** تمامی بافت های سرطانی پستان برداشته شده و بیوبسی غدد لنفاوی هم انجام می شود، ولی غدد لنفاوی زیر بغل و عضلات زیر سینه برداشته نمی شوند.



۲- **ماستکتومی رادیکال :** که بزرگترین نوع جراحی ماستکتومی است. در این روش جراحی تمام بافت سینه از جمله نوک سینه، هاله اطراف آن، پوست سینه، غدد لنفاوی زیر بغل و عضلات زیر پستان همگی برداشته می شوند. اما امروزه چندان مورد استفاده قرار نمی گیرد و روش های جراحی جدید تری هم موجود است.



۳- **ماستکتومی رادیکال اصلاح شده :** که رایج ترین نوع جراحی سینه امروز است. در این روش کل پستان، نوک پستان و هاله دور آن به همراه غدد لنفاوی زیر بغل برداشته می شود، ولی عضلات سینه دست نخورده باقی می ماند. ضمناً جراح سعی می کند فقط بخشی از غدد لنفاوی را خارج کند نه همه آن را، زیرا برداشت کامل غدد لنفاوی زیر بغل منجر به ورم بازو خواهد شد.

۴- **ماستکتومی ناقص :** جراح فقط بخشی از پستان را که درگیر سرطان بوده به همراه بافت های اطراف بر می دارد.

۵- **ماستکتومی با برداشت مقدار کمی از پوست** این روش جراحی هم جدید بوده که در آن پوست سینه حفظ می شود، اما بافت، نوک و هاله پستان برداشته می شود. این روش زمانی کاربرد دارد که قرار است بازسازی سینه درست بعد از جراحی ماستکتومی انجام شود.

۶- **ماستکتومی زیر جلدی :** که به آن ماستکتومی با حفظ نوک سینه گفته می شود، تمامی بافت پستان برداشته شده اما نوک سینه حفظ می شود.

### عوارض ماستکتومی :

خونریزی، هماتوم، عفونت، تورم بازو در صورت برداشتن غدد لنفاوی زیر بغل، تشکیل بافت اسکار سخت در محل جراحی، درد، سفتی شانه و بیحسی زیر بغل ناشی از برداشتن غدد لنفاوی

### مراقبت های بعد از عمل :

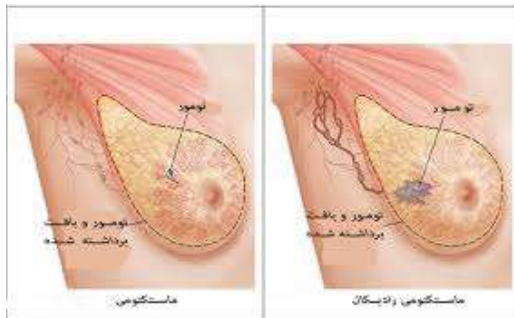
- جهت کاهش ادم در اندام میتلا، بازوها را روی بالش قرار دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## ماستکتومی ( برداشتن سینه )



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

## توصیه های پس از ترخیص :

۱- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید .  
۲- پانسمان ناحیه عمل روزانه طبق دستور پزشک و به روش استریل انجام شود .

۳- در صورت وجود درن یا لوله هنگام ترخیص ، مراقبت از درن انجام شود . مراقب باشید تا راه درن باز باشد و همواره درن باید پایین تر از سطح بدن قرار گیرد .

۴- آنتی بیوتیک های تجویز شده را به موقع مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید .

۵- در صورت درد از مسکن طبق تجویز پزشک استفاده کنید .

۶- توصیه می شود که از رژیم غذایی پر کالری و پر پروتئین مانند گوشت ، حبوبات و تخم مرغ جهت تامین نیازهای انرژی و ترمیم زخم استفاده شود .

۷- در صورت وجود علائم هشدار دهنده ای مانند قرمزی تورم ، بوی نامطبوع یا خروج ترشحات چرکی و تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد که نشانه عفونت زخم است سریعاً به پزشک اطلاع داده شود .

منابع : بروئر سودارت تولید مثل و بیماری های تناسلی و پستان

ویراست ۱۴ ، ۲۰۱۸

۵

- ممکن است پس از عمل هماتوم (جمع شدن خون در محل جراحی) ایجاد شود که در صورت نیاز باید تخلیه گردد . ولی در صورت کوچک بودن هماتوم می توانید از کمپرس گرم برای کمک به جذب بیشتر و سریع تر استفاده کنید .
- از آویختن دست عمل شده خودداری کرده و روی آن نخواستید .
- بعد از برطرف شدن حالت تهوع و تحمل مایعات با هماهنگی پزشک و پرستار می توانید از تخت خارج شده و راه بروید .
- از روز دوم بعد از عمل باید ورزشهای دست شانه و بازو و ورزش های تنفسی شروع شود این ورزش ها معمولاً سه بار در روز و هر بار به مدت ۲۰ دقیقه انجام شود .



۴