

## سلولیت :



روی پوست همه افراد انواع مختلفی از باکتری ها و ویروس ها زندگی می کنند که در حالت عادی باعث ایجاد بیماری نمی شوند اما به علت آسیب پوست تعدادی از این باکتری ها به درون پوست رفته و در آنجا رشد و تکثیر پیدا می کنند و باعث بروز علائمی میشوند که آنرا عفونت پوست می نامند. عفونت پوست و لایه های زیرین آن به علت رشد باکتری ها می باشد که این عوامل سبب سلولیت می شود.

هنگامی که یک زخم کوچک در پوست نادیده گرفته می شود و به درستی درمان نمی شود باکتری های عامل بیماری امکان رشد و تکثیر پیدا می کنند و سلولیت به وجود می آید. با عفونی شدن زخم سطح پوست قرمز شده و متورم می شود.

۱

## سیر بیماری :

این بیماری مسری نیست. ولی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوت ها هم می تواند باکتری عامل سلولیت را به داخل بدن منتقل کند. قسمت هایی از پوست که بسیار خشک و شکننده شده اند هم می توانند به عنوان یک مجرا برای باکتری ها عمل کنند. از دیگر مواردی که به طور معمول باعث ابتلا به سلولیت دست می شود، بریدگی دست به دلیل گاز گرفتگی می باشد.

## عوارض :

- در صورتی که باکتری های ایجاد کننده بیماری وارد خون شوند باعث مسمومیت خونی می شوند.
- اگر عفونت در ناحیه مرکزی پوست صورت ایجاد شود، ممکن است مغز و مننژ نیز درگیر شده و عفونی گردند.
- با درمان نشدن سلولیت در قسمت سطحی پوست، ممکن است عفونت به نواحی زیرین و عمیق پوست نیز وارد شده و به دنبال آن عضله نیز آسیب ببیند

۲

## علائم سلولیت :

- درد قسمتی از پوست که دچار عفونت شده است .
- قرمز شدن پوست که باز هم به علت عفونت نسبت به سایر قسمت ها دمای بیشتر دارد .
- سفت و متورم شدن پوست: به دنبال تورم پوست حرکت انگشتان دست بسیار دشوار و دردناک می شود .
- تورم غدد لنفاوی آرنج و زیر بغل
- به علت تورم و التهاب رگ های لنفاوی رگ های قرمز رنگ در ساعد به وجود می آید .
- اصولا کسی که دچار عفونت شده باشد تب و لرز ، تعریق ، درد عضلانی ، ضعف ، تهوع و استفراغ خواهد داشت .

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

# سلولیت



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۳۳۶۴۰۱

۶

## درمان سلولیت :

- برای درمان سلولیت معمولا پزشک برای شما آنتی بیوتیک خوراکی تجویز می کند .
- احتمالا پزشک به شما توصیه کند که به مدت ۱۴ روز این دارو ها را مصرف کنید و معمولا علائم سلولیت بعد از چند روز ناپدید می شوند .
- اگر علائم بدتر شدند و یا شما با تب شدید مواجه شدید ممکن است لازم باشد که به بیمارستان رفته و بستری شوید و در آنجا آنتی بیوتیک های تزریقی دریافت کنید .
- فراموش نکنید که مصرف خودسرانه دارو می تواند شرایط شما را بدتر کند لذا فقط داروهای تجویز شده توسط پزشک را بر طبق دستور خود پزشک مصرف کنید .

منابع : درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر ترجمه

زهرامشتاق ویراست چهاردهم , ۲۰۱۸

۵

## پیشگیری از سلولیت :

- شستشوی روزانه زخم با آب و صابون
- بروی زخم یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک بمالید که در برابر عفونت محافظت کافی ایجاد کند .
- برای تمیز نگاهداشتن زخم و از بین رفتن باکتری ها زخم را با بانداژ تمیز پانسمان کنید .
- پانسمان زخم را مرتب تعویض کنید .
- چنانچه نشانه های عفونت مانند تورم قرمزی ، درد و ترشحات چرکی مشاهده شد حتما به یک پزشک متخصص مراجعه کنید .
- افراد مبتلا به دیابت و افراد مسن به علت داشتن گردش خون ضعیف باید مراقبت ها و پیشگیری های بیشتری به منظور جلوگیری از ایجاد زخم های پوستی انجام دهند و در صورت ایجاد زخم پوستی، آن را به طور دقیق و مناسب درمان کنند .

۴