

## بیماری سل :



سل عبارت است از یک عفونت باکتریایی مسری حاد یا مزمن که بطور اولیه ریه‌ها را درگیر می‌کند ولی ممکن است به سایر اعضا گسترش یابد.

از جمله گره‌های لنفاوی، کلیه‌ها، مغز، استخوانها، مفاصل و سایر نقاط بدن که در این صورت به آن "سل خارج ریوی" گفته می‌شود. هر ساله تعدادی از افراد به این بیماری دچار می‌شوند.

۱

## علائم بیماری سل :



\* سرفه به مدت سه هفته یا بیشتر

\* درد قفسه سینه

\* سرفه خون آلود یا خلط خونی

\* خستگی یا ضعف

\* کاهش وزن

\* کاهش اشتها

\* تب خفیف

\* لرز و تعریق شبانه

۲

## روش های تشخیص:



\*عکس برداری از قفسه سینه بیمار مبتلا به

سل توسط اشعه ایکس

\* تست یا آزمون توبرکولین

\* کشت خلط

\* رادیوگرافی سینه

\* نمونه برداری بافتی

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

# سل



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۳۳۶۴۰۱

۶

## مراقبت های لازم بیماران مبتلا:

\* از بوسیدن کودکان خودداری شود.

\* فعالیت ها تا حدود ۶ ماه محدود می شود. و توصیه به بیمار که فعالیتهای روزانه را به آرامی انجام دهد و بین فعالیت ها بطور متناوب استراحت کند. به محض احساس بهبودی می تواند این برنامه را تغییر دهد. رژیم غذایی متعادل و مغذی و سرشاری از کالری و پروتئین و مواد غذایی حاوی ویتامین را رعایت نموده و غذا را با حجم کم و وعده های متعدد استفاده نماید و مایعات فراوان نیز مصرف کرده و به منظور تحریک اشتها، بهداشت دهان و مسواک زدن و دهانشویه را نیز انجام دهد. به بیمار توصیه می شود که داروهای ضد سل را طبق دستور و با هم مصرف نماید و از مصرف غذاهایی مانند تن ماهی، سویا و مخمر آجگو، همراه با داروی ایزونیاژید خودداری نماید و همراه داروی ریفامپین نیز، یک لیوان آب مصرف نماید و در درمان با اتامبوتول معاینه چشم بصورت دوره ای و منظم ضروری است. تاکید می شود که سرفه و تنفس عمیق و موثر، مصرف مایعات و استفاده از بخور می تواند در تخلیه ترشحات موثر باشد.

منابع:

۱- کتاب بیماری های عفونی هاریسون

۲- درسنامه پرستاری داخلی و جراحی پرونر ترجمه زهرا مشتاق

ویراست چهاردهم، ۲۰۱۸

۵

## درمان:

مصرف داروهای ضد سل راه اصلی درمان این بیماری می باشد. دوره درمان و مقدار داروی مورد مصرف، بسته به شدت بیماری و قسمت های درگیر شده بدن متفاوت است. ولی به طور متوسط بین شش ماه تا یک سال می باشد. آلودگی همزمان به بیماری ایدز می تواند درمان بیماری را بسیار مشکل کند. درمان انواع باکتری های مقاوم به درمان میکرووب سل از چالش های پزشکی است.

### توجه ویژه:

\* قطع خودسرانه دارو مهمترین علت بروز سل مقاوم به درمان است.

\* استفاده از داروهای سل با شکم پر میزان جذب دارو را کاهش می دهد.

\* توصیه به بیمار که هنگام ارتباط با دیگران، ماسک بپوشد و هنگام عطسه، سرفه و خنده، بینی و دهان خود را بپوشاند و ماسک و دستمال های آلوده را در کیسه مناسب نایلونی به شیوه صحیح از بین ببرد و دستها را بطور دقیق و مکرر با آب داغ و صابون بشوید.

۴