

بیماری زونا :

آبله مرغان یک عفونت شدید مسری است که علامت و مشخصه آن ضایعات پوستی می باشد این ویروس بعد از ایجاد آبله مرغان ، در همه افراد به صورت نهفته ، در مسیر رشته های عصبی که از نخاع خارج می شوند ، جایگزین می شود و فعالیت مجدد آن منجر به بیماری زونا می گردد .

بیماری زونا به آبله مرغان بالغین شهرت دارد . این بیماری معمولا در افرادی رخ می دهد که سابقه این بیماری را در سال های گذشته داشته اند و یا این که ویروس زونا را به صورت نهفته در خود جای داده اند که عامل مولد آن شبیه ویروس آبله مرغان است زونا در واقع نوعی بیماری پوستی از خانواده تبخال است اما علائم آن با تبخال متفاوت است .

۱

علائم بیماری :

علائم بیماری زونا تا حد زیادی با علائم آبله مرغان متفاوت است . آبله مرغان معمولا با جوش های آبداری ظاهر می شود که سرتاسر بدن را می گیرد که این جوش ها معمولا اول روی تنه و گردن و سپس روی صورت ظاهر می شوند . دوره آن هفت تا هشت روز است و همراه با آن ، تب و علائم خفیف سرماخوردگی و آنفلوآنزا نیز مشاهده خواهد شد . اما زونا بیماری کاملا موضعی به شمار می آید و همراه با تب و علائم سرماخوردگی نیست . زمانی که فرد مبتلا به زونا می شود ، معمولا تا چند روز قبل از آن بدون اینکه ضایعه پوستی دیده شود احساس درد و ناراحتی شدیدی در نواحی درگیر زونا خواهد داشت که به دلیل نبود ضایعه پوستی، تشخیص بسیار دشوار می شود و ممکن است برخی اوقات دردهای قلبی و ریوی با این بیماری اشتباه گرفته شوند .

۲

سیر بیماری :

با گذشت دو یا سه روز از زمان شروع درد سوزش و خارش ، ضایعات پوستی در همان ناحیه ای که درد ایجاد شده ، به تدریج به صورت دانه های آبدار تاولی ظاهر می شوند که در این صورت تشخیص زونا برای پزشک راحت تر است . از مشخصات دیگر زونا این است که معمولا تنها یک طرف خط وسط بدن را درگیر می کند و ضایعات تاولی از خط وسط رد نمی شوند . علاوه بر این ، مایع داخل تاول ها کاملا شفاف بوده و ضایعات معمولا با چیز دیگری اشتباه گرفته نمی شوند . اما اگر چند روزی از آن بگذرد یا عفونت مجددی روی این ضایعات ایجاد شود ، ممکن است این مایع آبکی شفاف تبدیل به مایع چرکی شود . بنابراین تظاهر اولیه زونا دانه هایی است که در ناحیه درد ایجاد می شود و بعد به تدریج آبدار و بزرگ تر می شوند . بعد از گذشت چند روز مایع داخل تاول تخلیه می شود و تاول شروع به دلمه بستن می کند .

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

زونا



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۳۳۶۴۰۱

۶

راه انتقال زونا:

زونا از راه تنفسی به افراد دیگر منتقل نمی‌شود و تنها راه انتقال آن ، از طریق تماس با مایعی است که از تاول‌ها خارج می‌شود .

درمان زونا :

پزشک با توجه به شدت بیماری ، گستردگی آن شرایط و ضعف سیستم ایمنی بیمار تصمیم می‌گیرد که دارو را به صورت تزریقی در بیمارستان تجویز کند یا به صورت خوراکی در منزل ، اگر بیمار ضعف ایمنی شدید داشته باشد فرد باید بستری شود و نوع تزریقی دارو را دریافت کند . اما اگر از لحاظ سیستم ایمنی مشکلی نداشته باشد می‌توان برای درمان آنها از نوع خوراکی دارو استفاده کرد . دوره درمان دارویی زونا معمولا بین پنج تا هفت روز است و بعد از آن خود به خود از بین می‌رود . توصیه می‌شود که بیمار در دوره درمان خود از محلول‌های ضدعفونی‌کننده مانند ائوزین یا بتادین استفاده کند . این محلول‌ها به خشک شدن تاول‌ها کمک می‌کنند .

منابع : درنسامه پرستاری داخلی و جراحی برونز ترجمه زهرا مشتاق

۵

ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

عوارض احتمالی زونا :

زونا تمام بدن را درگیر نمی‌کند . ممکن است روی قسمتی از قفسه سینه ، پشت ، گردن یا صورت اتفاق بیفتد . زونا بر روی صورت کمی خطرناک تر است زیرا اعصاب مربوط به سر و صورت حساس تر هستند . اگر اطراف چشم‌ها را درگیر کند ، می‌تواند منجر به التهاب قرنیه ، آسیب‌های چشمی و کوری شود و اگر در نواحی پیشانی اتفاق بیفتد ، می‌تواند منجر به درگیری شریان‌های مغز شود . اما اگر در نواحی دیگر مانند قفسه سینه ، شکم ، دست پا و اندام‌های دیگر باشد ، خطر زیادی برای فرد ندارد اما به هر حال باید به آن رسیدگی شود تا دوره درمان طی شود . از دیگر عوارض آزار دهنده زونا وجود درد عصبی بعد از زونا است . این درد در حالی اتفاق می‌افتد که ضایعات پوستی کاملا برطرف شده و دیگر اثری از زونا وجود ندارد ، اما درد خنجری بسیار آزاردهنده‌ای در نواحی درگیر شده زونا به خصوص هنگام شب ، فرد را آنقدر آزار می‌دهد که مجبور می‌شود از مسکن‌های خیلی قوی و داروهای آرام بخش استفاده کند .

۴