

## رینوپلاستی (جراحی زیبایی بینی)

عمل جراحی رینوپلاستی اصلاح ساختمان خارجی بینی برای رفع نقصهای زیبایی یا عملکردی مادرزادی و اکتسابی بینی است. اما بعد از جراحی رینوپلاستی باید یکسری نکات را رعایت کرد تا بهبودی کامل حاصل شود.

### عوارض جراحی بینی:

-- کبودی و تورم موقت صورت

-- عفونت و خونریزی

-- سوراخ یا زخم در تیغه بینی

-- مشکلات پوستی مانند التهاب پوست، نکروز پوستی و حساسیت به چسب

-- آبریزش بینی

-- انسداد شدید بینی در اثر تورم

-- عوارض بیهوشی

### مراقبتهای قبل از عمل:

-- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر و لنز، دندان مصنوعی را خارج کنید.

-- مصرف آسپرین و یا مسکن ها را از ۲ روز قبل قطع نمایید

-- در صورت تب، سرفه و علائم سرماخوردگی پزشک خود را قبل از عمل مطلع نمایید.

-- استعمال دخانیات 4 هفته قبل و تا دو ماه بعد از عمل جراحی، ممنوع است زیرا نیکوتین سبب انقباض عروقی شده، خونرسانی به بافت های عمل شده را مختل مینماید

-- مدت 8 ساعت قبل از عمل جراحی بینی از خوردن و آشامیدن خودداری شود.

### مراقبتهای بعد از عمل:

-- بعد از عمل، بینی بسته است و تنها میتوانید از طریق دهان نفس بکشید.

-- در ساعت های ابتدایی بعد از به هوش آمدن ممکن است گلو درد ناشی از لوله گذاری داشته باشید.

-- در ساعت های اولیه بعد از جراحی، خونریزی جزئی به صورت نشت از کنار پانسمان بینی وجود دارد که طبیعی است. که با دستمال کاغذی مرطوب پاک شود

-- طاق باز استراحت کنید و بهتر است به پهلو راست و چپ نخوابید.

-- برای زیر سر از چند بالش استفاده کنید، سعی کنید سر خود را به عقب خم کنید.

-- قبل از خروج از تخت ابتدا یک ربع ساعت بر لبه تخت نشسته و در صورت نداشتن سرگیجه، تخت خود را ترک کنید.

-- خوردن مایعات را چند ساعت پس از عمل با صلاحدید پزشک شروع کنید و ۶ ساعت بعد از عمل در صورت عدم تهوع، استفراغ و سرگیجه غذا نرم و سبک میل نمایید. هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. فقط از مصرف غذاهای سفت مثل ساندویچ، استیک و کباب برگ، و موادی که حساسیت دارید مصرف نکنید

-- کمپرس سرد تا 48 ساعت اول (قبل از بیرون آوردن تامپون ها) هر دو ساعت روی کبودی ها و کمپرس گرم 48 ساعت دوم (بعد از در آوردن تامپون ها)

-- جهت خروج پانسمان بینی طبق قرار قبلی با پزشک، به مطب مراجعه کنید

-- کبودی بعد از عمل طبیعی است و ظرف ۲ هفته از بین می رود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

رینوپلاستی



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

--از فعالیت های سنگین مانند ایروبیک، وزنه برداری، خم شدن طولانی مدت برای ۳ هفته پرهیز شود. ورزش های تماسی مانند کشتی، فوتبال و ورزش های رزمی تا ۳ ماه ممنوع است

--حداقل به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و حرکات اضافی صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده شود.

--حداقل به مدت دو ماه از آفتاب، نورهای قوی، گرما و حرارت اجتناب کنید، زیرا موجب تورم بافتها میشود

--حس نوک بینی بعد از عمل ممکن است کاهش یابد که در ظرف چند هفته به حالت طبیعی برمیگردد.

--شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است.

--حداکثر تا ۲ هفته بعد از عمل از مکالمات تلفنی طولانی یا فعالیت اجتماعی بیش از حد خودداری شود.

--حداقل یک هفته از پوشیدن لباسهایی که دکمه ندارند و عبور آن از سر به سختی میباشد خودداری کنید.

--دندانها را با مسواک کودک و نرم و با ملایمت مسواک کنید.

--بعد از کشیدن تامپونها، به مدت ۶ ماه بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار به نحوی که به شما آموزش داده خواهند شد شستشو دهید.

--تا ۶ ماه از ضربه زدن به بینی جدا خودداری شود. استفاده از پمادهای ترمیمی فقط با دستور پزشک مجاز میباشد.

--در صورت بروز هر مشکلی با جراح خود تماس بگیرید .

۵

--طی چند هفته بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی تنفس مشکل میشود که میتوانید روزانه چند نوبت از محلول نمکی (سرم شستشو) استفاده کنید. بدین روش که با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید اجازه دهید ترشحات، شستشو داده شده و خارج شوند. تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.

--در طی این مدت بیمار میتواند بدون خیس شدن گچ (از گردن به پایین) حمام کند. (قبل از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده کنید. از دوش گرفتن جدا خودداری کنید و زمان حمام کوتاه باشد. از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن پانسمان خواهد شد.

--هفته ای یک تا دو مرتبه بنا به نظر پزشک چسب بینی تعویض شود

--حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نکنید. در صورتی که عینکی هستید از روش اتصال عینک با چسب به پیشانی یا از هدبند مخصوص عینک استفاده کنید. استفاده از لنزهای طبی بعد از کاهش تورم، بلامانع است.

--از فین کردن خودداری نمایید و در صورت داشتن ترشح یا خونابه با دستمال کاغذی نرم بینی را خشک نمائید..

۴