

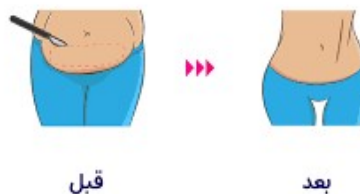
به همین دلیل کسانی که قصد کم کردن شدید وزن دارند یا زنانی که قصد باردار شدن دارند توصیه می شود که عمل خود را به تعویق بیندازند. ضمناً جراحی شکم نمی تواند خطوط ککش (استریا) را تصحیح کند. اگر چه ممکن است این خطوط در محل پوست اضافه که برداشته خواهد شد (غالباً در محل زیر ناف) قرار داشته و از این طریق برداشته شده و بهبود یابند.

عوارض جراحی شکم :

- خونریزی
- عفونت
- باقی ماندن جای اسکار قابل مشاهده
- اختلال در بهبود و ترمیم زخم
- از دست دادن پوست
- تجمع خونابه و مایعات زیر پوست
- لخته های خونی
- مخاطرات بیهوشی
- جدا شدن زخم
- بی حسی یا تغییر در شدت احساس پوست
- تغییر رنگ پوست یا تورم طولانی مدت

امادر ابدومینوپلاستی شکل ظاهری شکم به طور کلی تغییر کرده و این ناحیه باریک تر و زیباتری می شود. این عمل به شدت تحت تاثیر میزان پوست و چربی اضافی است ، هر جقدر پوست و میزان چربی شکم بیشتر باشد ، میزان پیچیدگی این عمل بالاتر است . در عمل ابدومینوپلاستی ، ناحیه شکم که به دلیل افزایش وزن یا از دست دادن وزن ، بارداری یا از بین رفتن خاصیت ارتجاعی پوست ، فرم اولیه خود را از دست داده است می تواند مجدداً بافت سفت و مناسب خود را بازیابی کند .

– جراحی ابدومینوپلاستی –



توجه داشته باشید که جراحی شکم به هیچ وجه جایگزین کاهش وزن یا برنامه های مناسب ورزشی نمی شود. اگر چه نتایج جراحی شکم از نظر تکنیکی دائمی هستند ، ولی تغییرات چشمگیر در وزن شما می توانند نتایج ضعف عضله را تضعیف کنند.

تعریف : ابدومینوپلاستی یک عمل جراحی زیبایی است که به منظور بهبود شکل و ظاهر شکم و تقویت عضلات دیواره شکم انجام می شود. در واقع در این عمل جراحی ، پزشک پوست و چربی های اضافی شکم را برمی دارد و ظاهری صاف و سفت را به شکم می دهد.



اگر چه ممکن است لیپو ساکشن را به همراه این جراحی برای از بین بردن چاقی شکم انتخاب کنید اما ابدومینوپلاستی مانند لیپوساکشن نیست و با آن تفاوت دارد. زیرا هدف از لیپوساکشن فقط از بین رفتن چربی است که در طی آن پوست شل و عضلات شکمی ترمیم نمی شوند. حتی ممکن است که پوست بعد از لیپوساکشن به خوبی جمع نشود و به حالت اول برنگردد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

ابدومینوپلاستی

جراحی زیبایی شکم



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

آموزش به بیمار و مراقبت در منزل :

۱- در صورت درد از مسکن طبق تجویز پزشک استفاده کنید .

۲- از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید .
فعالیت های عادی ضرری ندارد . ولی استراحت مطلق ممنوع است . زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش می دهد .

۳- از استعمال دخانیات خودداری کنید زیرا موجب تاخیر در بهبودی زخم و افزایش عوارض می شود .

۴- مقدار ورم بیمار متغیر بوده و در صبح ها بیشتر است که با فعالیت معمولی به حداقل می رسد .

۵- تا ۱۵ روز از مصرف نمک خودداری کنید .

۶- داروهای خود به خصوص آنتی بیوتیک ها را به موقع مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید .

۷- در صورت درد ، التهاب و تورم شدید زخم ، خونریزی واضح و قابل توجه ، تب و تنگی نفس سریعا " به پزشک اطلاع داده شود .

منابع : برونر سودارث ، ۲۰۱۸

۵

• آسیب عصبی

• آسیب یا مرگ بافت چربی عمقی پوست

• ناقربینی

• ترومبوز ورید عمقی ، عوارض قلبی و ریوی

• تورم طولانی مدت پاها

• محو یا شلی پوست

• درد ، که ممکن است طولانی باشد .

• احتمال نیاز به جراحی مجدد

مراقبت بعد از عمل :

• در ساعات اولیه بعد از عمل ، بیمار باید به پشت خوابیده و سر و پاها بالاتر از تخت قرار گیرد .

• در طی چند روز اول ، ورم ، کبودی و درد مختصری وجود دارد که طبیعی است .

• برای کاهش درد هنگام استراحت ، سر را بالاتر از معمول و بدن را خم نگه دارید .

• در صورت امکان فردای روز بعد از عمل ، با اجازه پزشک از تخت خارج شده و راه بروید .

• بهتر است در روزهای اول و طبق نظر پزشک تا چند ماه از شکم بند استفاده شود .

۴