



تفاوت سرما خوردگی و آنفلوآنزا:

ذات الریه (عفونت بافت ریه) شدید ترین عارضه آنفلوآنزا است که در تعداد کمی از بیماران رخ می دهد .

تشخیص :

اغلب بر اساس علائم و نشانه های بیماری است و روش های آزمایشگاهی برای موارد خاص به کار می رود .

درمان :اغلب افراد در طی ۲-۱ هفته بدون

درمان خاصی بهبود پیدا می کنند ،

راه های اصلی انتقال بیماری :

راه های اصلی انتقال این بیماری ، تماس مستقیم انسان با انسان از طریق قطرات تنفسی ناشی از عطسه و سرفه یا غیر مستقیم از طریق دست آلوده است .

شما می توانید ویروس این بیماری را از ۲۴ ساعت قبل از شروع علائم تا حداقل یک روز بعد از قطع تب (بدون مصرف تب بر) به دیگران منتقل کنید . معمولاً دوره سرایت تا یک هفته ادامه دارد . البته احتمال ابتلا به این بیماری با رعایت نکات بهداشتی ساده مثل شستن دست ها می تواند کاهش یابد .

افراد در معرض خطر بیماری شدید:

-کودکان کمتر از ۵ سال (به ویژه کمتر از ۲ سال)

-افراد با سن بیشتر از ۶۵ سال

-خانم های باردار

-بیماران با مشکلات ایمنی (مثل بیماران سرطانی ، شیمی درمانی و پیوندی و ...) و آسم



تعریف : آنفلوآنزا یک بیماری حاد تنفسی به

شدت واگیر بوده که در هر سنی می تواند رخ دهد این بیماری به راحتی از راههای سرفه، عطسه و تماس با سطوح آلوده از فردی به فرد دیگری منتقل می شود .بیماری در شیرخواران ، افراد سالمند ، خانم های باردار و بیماران ریوی مثل آسم بیشتر است .

آنفلوآنزای خوکی H1N1 :

گونه جدیدی از ویروس آنفلوآنزا است که جایگزین آنفلوآنزای فصلی شده است .علائم آن مشابه آنفلوآنزای فصلی بوده و شامل تب (بیشتر از ۳۸ درجه) ، لرز ، سرفه ، گلودرد ، سردرد ، کوفتگی بدن و بدن درد ، احساس خستگی و گاهی اسهال و استفراغ در بعضی بیماران می باشد .

