

آدنوتانسیلکتومی (برداشتن لوزه) :



گلو مثل چهار راهی است که عقب دهان و بینی را به حنجره و مری وصل می‌کند. لوزه‌ها در بالای گلو قرار داشته و به دفاع در مقابل حمله عفونتها کمک می‌کند. تورم و التهاب لوزه‌ها در کودکان بسیار شایع می‌باشد. زیرا لوزه‌های آنها بزرگتر می‌باشد. لوزه‌ها با افزایش سن کودک به تدریج کوچکتر می‌گردند. التهاب گلو بیشتر در بزرگسالان دیده می‌شود. با اینحال هم التهاب گلو و هم التهاب لوزه‌ها می‌توانند با یکدیگر در کودکان و بزرگسالان دیده شوند. لوزه ها قسمتی از سیستم لنفاوی بدن هستند که در همکاری با بقیه اعضا در سیستم دفاعی بدن نقش ایفا میکنند.

۱

علائم التهاب گلو و التهاب لوزه‌ها:

- گلودرد
 - درد در گوش که ممکن است با عمل قورت دادن بدتر شود.
 - بزرگ شدن غدد لنفاوی در گردن
- در موارد شدید، لوزه‌ها ممکن است به قدری ورم نمایند که اشکال در نفس کشیدن به تدریج ایجاد شود اگر التهاب گلو و یا التهاب لوزه بر اثر یک عفونت ایجاد شود، در صورت عدم درمان مناسب بیماری به نام تب روماتیسمی ایجاد می گردد .

چه لوزه هایی را باید درآورد؟

لوزه‌ها یک عضو دفاعی بدن به شمار می‌روند ، از این رو کودکانی که لوزه سوم دارند، نباید بی دلیل تحت عمل جراحی قرار گیرند

۲

اما در موارد زیر برداشتن لوزه الزامی است :

- در کودکانی که به علت عفونت های شدید و مکرر، ترس از افزایش ابتلا به تب روماتیسمی وجود دارد
- بزرگی لوزه باعث انسداد قابل ملاحظه ی راه هوایی کودک می‌شود.
- عفونت مکرر گوش و کاهش شنوایی بروز پیدا کند .
- در لوزه ها ، آبسه ایجاد شود .
- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شبها
- اختلال در رشد عمومی به خصوص در بچه ها

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

آدنو تانسلیکتومی (برداشتن لوزه ها)



واحد آموزش سلامت- بازنگیری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۳۳۶۴۰۱

مراقبت های پس از عمل:

- استفاده از خوراکی های نرم و سرد (از مصرف غذاهای تند ، شور و ترش اجتناب شود)
- مصرف داروهای تجویز شده (مسکن و گاهی آنتی بیوتیک)
- شستشو و غرغره حلق با سرم های استریل مانند سرم نرمال سالین
- گزارش هر گونه مورد غیر طبیعی مثل تب بالای ۳۸.۵ درجه یا خونریزی . مواردی مانند تب ، درد گلو و گوش بوی بد دهان ، تغییر موقت صدا یا مشاهده پرده خاکستری در محل عمل در روزهای اولیه پس از جراحی طبیعی است و نیاز به اقدام خاصی ندارد .

منابع : درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر ترجمه زهرا مشتاق
ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

جراحی لوزه:

برداشتن لوزه ها از داخل دهان انجام می شود .

از روش های مختلفی برای برش جراحی استفاده می شود که هیچ کدام ارجحیت خاصی نسبت به دیگری ندارد.

مراقبت های زودرس که تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی ادامه دارد شامل موارد زیر است :

- عدم تحرک بیش از حد طفل
- سرد نگه داشتن ناحیه جراحی شده با استفاده از مایعات سرد و گاهی بستنی
- استراحت بیمار در اتاق نسبتاً خنک