

تعریف : هیستریکتومی ، برداشتن رحم توسط

عمل جراحی است و برای درمان خونریزی های غیر طبیعی رحم ، اندومتریوز ، درمان سرطان رحم ، درد مداوم ، مشکلات مربوط به شل شدن عضلات کف لگن ، پرولاپس لگن و همچنین در صدمات وارده به رحم انجام می شود .



هیستریکتومی را می توان از طریق واژن و یا برش شکم و یا لاپاروسکوپ انجام داد .

توصیه های قبل از عمل جراحی :

۱- حتماً در زمان بستری دستور کتبی پزشک را داشته باشید .

۲- حداقل هشت ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید .

۳- شب قبل از عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک مثل سوپ میل نمایید .

۴- اگر از سوی پزشک شما درخواست آزمایش ، مشاوره ، نوارقلب ، تست ورزش ، سی تی اسکن و MRI ، سونوگرافی ، عکس رنگی از روده و ... شده است ، اقدامات لازم را انجام دهید و با در دست داشتن جواب آن جهت تشکیل پرونده به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید .

۶- به هیچ وجه در منزل محل عمل جراحی را با تیغ نتراشید ، این کار قبل از عمل در بیمارستان انجام خواهد شد .

۷- فرم رضایت آگاهانه و برائت پزشک در مطب یا درمانگاه توسط پزشک تکمیل شده باشد و روی پرونده قرار داده شود .

۸- تمام وسایل زینتی از جمله انگشتر ، النگو گردنبند و ... را در منزل خارج کنید .

۹- در صورت وجود پروتز یا اعضای مصنوعی ، پیچ پلاک و یا پیس میکر قلبی به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید .

۱۰- در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف داروهایی مثل پایین آورنده فشارخون ، آسپرین و داروهای ضد تشنج به پزشک و پرستار اطلاع دهید .



www.payamesalamat.com

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

۱- در صورت داشتن خونریزی و یا درد شکمی شدید به پرستار مسئول خود اطلاع دهید .

۲- برای شروع رژیم غذایی ابتدا رژیم مایعات را شروع کنید مثل چای کم رنگ و یا آب کمپوت و در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ می توانید از سوپ هم استفاده کنید .

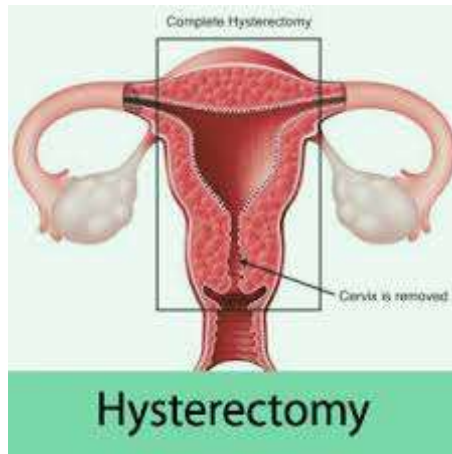
۳- در صورت انجام بیهوشی اسپینال (نخاعی) تا ۲۴ ساعت از راه رفتن ، نشستن و یا بالا آوردن سر خودداری کنید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

هیسترکتومی



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:
<http://shohada.lums.ac.ir>

ولی اگر خونریزی ادامه پیدا کرد یا بعد از مدتی تکرار شد، باید به پزشک معالج اطلاع داده شود.

۴- آنتی بیوتیک ها و مسکن های تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

۵- روز سوم پس از عمل می توانید بصورت ایستاده حمام کنید، ولی به هیچ عنوان روی بخیه ها لیف نکشید و محل بخیه های شکم را با آب و صابون بشوئید

۶- از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری کنید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.

۷- در صورت وجود علائم هشدار دهنده ای مثل تنگی نفس، تب و لرز، وجود ترشحات چرکی و یا خونریزی شدید از محل بخیه ها، درد شدید در پهلوها و مشکلات ادراری و ... سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

منابع:

پرستاری برونر سوارث تولید مثل، بیماری های تناسلی و پستان، ویراست چهاردهم، ۲۰۱۸

۴- سعی کنید در اسرع وقت از تخت پایین آمده و راه بروید. چون راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ شکم و بیبوست می شود. دقت کنید موقع راه رفتن در بخش سرگیجه و یا خونریزی شدید نداشته باشید. در صورت نداشتن سرگیجه، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید، بعد با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراه خود راه بروید و هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیایید.

۵- مرتباً سرفه و تنفس عمیق داشته باشید.

۶- از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات، سبزیجات خام و ... خودداری کنید.

توصیه های بعد از ترخیص:

۱- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

۲- محل عمل جراحی خود را روزانه کنترل کنید و در صورت وجود هر گونه قرمزی و التهاب و یا ترشحات چرکی به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۳- معمولاً بعد از عمل سیکل قاعدگی قطع می گردد ولی ممکن است شما کمی خونریزی از رحم برای چند روز داشته باشید که طبیعی است.