

۴

A diagram illustrating a looped graft anastomosis. A hand is shown holding a small, looped graft. The graft is then shown implanted into the arm, forming a loop. The diagram labels the 'Looped graft', 'Artery' (red line), and 'Vein' (blue line).



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

همودیالیز



واحد آموزش سلامت – بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

- ناحیه فیستول خود را قبل از دیالیز با آب و صابون شستشو دهید .
- از دست دارای فیستول ، فشارخون کنترل نشود و تزریقات صورت نگیرد .
- به علایم عفونت مانند قرمزی ، درد ، تورم و تب در محل فیستول توجه کنید .
- رژیم غذایی خود را رعایت کنید و محدودیت در مصرف پتاسیم ، فسفر و مایعات را رعایت نمائید .
- غذاها را بیشتر به صورت آب پز یا بخارپز استفاده کنید .
- داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید .

منابع : درسنامه پرستاری داخلی و جراحی کلیه و مجاری ادراری

برونر سودارث – ویراست ۱۴ ، ۲۰۱۸

- پیوند شریانی - وریدی : با قراردادن یک ماده پیوندی میان شریان و ورید ایجاد می شود و زمانی ایجاد می شود که عروق بیمار برای ایجاد فیستول مناسب نباشند .

آموزش خود مراقبتی :

- پس از هر بار دیالیز استراحت کنید .
- مصرف مایعات را محدود کنید زیرا تجمع مایعات زیاد در بدن شما باعث افزایش فشار خون ، ورم و تنگی نفس می شود .
- از ورزش های پر تحرک و فعالیت های شدید بپرهیزید .
- از دست فیستول دار شما :
- فشارخون کنترل نشود یا تزریقات انجام نگیرد .
- کار سنگین انجام ندهید و از بستن ساعت و دستبند در دست دارای فیستول خودداری نمائید .
- جریان خون فیستول را روزانه با احساس لرزش در محل فیستول بررسی کنید .