

لوزارتان :

گروه درمانی : داروهای ضد فشار خون

دوز های دارویی : ۲۵ و ۵۰ میلی گرمی

مکانیسم اثر :

روی رگهای خونی تاثیر گذاشته و باعث بهبود جریان خون و کاهش فشار خون می شود . از لوزارتان برای درمان فشار خون بالا و خطر بروز سکته مغزی و در افراد مبتلا به بیماری های قلبی استفاده می شود . همچنین این دارو در افرادی که مبتلا به دیابت نوع ۲ بوده و فشار بالایی دارند نیز استفاده می شود .

در زمان تجویز دارو ، موارد زیر را به پزشک معالج اطلاع دهید :

-در صورتی که به لوزارتان حساسیت دارید

-در صورتی که بیماری کبدی ، کلیوی و دیابت دارید .

-در صورتی که دچار نارسایی احتقانی قلب هستید .

-در صورتی که باردار بوده و یا در دوران شیر دهی هستید .

-در صورتی که سطح پتاسیم شما پایین است
لوزارتان نباید در دوران بارداری و حاملگی مصرف شود ، چون می تواند به جنین آسیب برساند ، مخصوصاً" در سه ماهه دوم و سوم بارداری ، که مصرف لوزارتان می تواند باعث مرگ جنین شود .

عوارض لوزارتان :

- مشکل در حفظ تعادل ، در زمان مصرف این دارو هنگام برخاستن از زمین و تغییر حالت از وضعیت خوابیده یا نشسته به ایستاده احتیاط کنید .
- تغییر رنگ ادرار ، سوزش ادرار کاهش ادرار و یا تکرر ادرار
- احساس سرگیجه ، سردرد ، خواب آلودگی ، تغییرات خلقی ، کاهش اشتها و افزایش تشنگی
- تنگی نفس یا کم آوردن نفس مخصوصاً" هنگام بالا رفتن از پله و یا پایین آمدن از شیب های تند
- چاقی و افزایش وزن ، یا ورم دستها و پاها

- پف کردن پلک ها و زیر چشم
- افزایش ضربان قلب و درد قفسه سینه
- اسهال ، تهوع و استفراغ
- درد و گرفتگی عضلات بخصوص درد پا
- بی خوابی ، دیدن کابوس ، حرف زدن در خواب و یا بیدارشدن در بین خواب شبانه
- ریزش مو ، نازک شدن مو و خارش سر

تداخلات دارویی :

داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین ، آسپرین

سایر داروهای فشار خون

داروهای قلبی

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ایبو پروفن ، ناپروکسن ، دیکلوفناک ، سلکوکسیب ایندومتاسین و ملوکسیکام

همچنین لوزارتان با میوه گریپ فروت تداخل دارد و نباید هرگز به صورت همزمان مصرف شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

لوزارتان



واحد آموزش سلامت- ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۷۱-۳۳۲۳۶۴۰

آموزش به بیمار و خانواده :

در دوره مصرف لوزارتان توصیه می شود از روشهای موثر جلوگیری از بارداری استفاده شود . صورتی که در دوره مصرف این دارو متوجه شدید که باردار هستید سریعاً به پزشک اطلاع دهید , ممکن است نیاز باشد تا از داروهای جایگزین لوزارتان استفاده کنید . چون مصرف لوزارتان در دوران بارداری می تواند باعث مرگ جنین شود .

مصرف لوزارتان در دوره شیردهی توصیه نمی شود .

لوزارتان می تواند بدن شما را دچار کم آبی کند . در صورتی که با مصرف این دارو , دچار اسهال و یا تعریق بیش از حد شدید , به پزشک معالج خود اطلاع دهید .

در صورتی که مصرف یک وعده از داروی خود را فراموش کردید , به محض یاد آوری داروی خود را طبق دستور مصرف کنید . و اگر به زمان مصرف بعدی نزدیک می شوید , دوز فراموش شده را مصرف نکنید .

در صورتی که به اشتباه , مقدار زیادی از دارو را مصرف کردید , سریعاً با اورژانس تماس بگیرید .

مصرف همزمان لوزارتان با الکل بسیار خطرناک است چون باعث کاهش بیش از حد فشارخون شده که بسیار خطرناک است . ضمناً در زمان مصرف لوزارتان از مکمل های حاوی پتاسیم نیز نباید استفاده شود .

در دوره مصرف لوزارتان باید میزان فشار خون خود را به طور منظم تحت نظر داشته باشید . اگر بعد از سه هفته مصرف لوزارتان , فشار خون شما بهبود نیافت و تحت کنترل قرار نگرفت , به پزشک معالج خود اطلاع دهید .

در زمان مصرف این دارو حتی اگر فشار خون شما درحالت نرمال قرار دارد , باید مصرف دارو را ادامه دهید و از قطع خودسرانه دارو اکیداً خودداری نمایید .

منابع :

داروهای ژنریک ایران با اقدامات پرستاری , مرجع کامل ۲۰۱۵ , رسولی , مرجان , انتشارات اندیشه رفیع .