

دیگوکسین :

از دسته داروهای گلیکوزیدهای قلبی است و به همراه داروهای دیگر برای درمان نارسایی قلبی استفاده می شود . همچنین این دارو برای درمان انواع خاصی از آریتمی (تپش قلب نامنظم) مانند فیبریلاسیون دهلیزی مورد استفاده قرار می گیرد مصرف دیگوکسین باعث می شود فشار روی قلب کاهش یافته و به حفظ ضربان طبیعی و طولانی و قوی قلب کمک کند .

نحوه مصرف دیگوکسین و دوز مصرفی :

دیگوکسین به صورت قرص های کوچک و سفید با دوز ۰/۲۵ (بیست و پنج صدم) میلی گرم موجود می باشد .

اگر از داروی خاصی استفاده می کنید یا اگر غذاهایی با حجم فیبر بالا می خورید ، ممکن است باعث شود که دارو بطور کامل در بدن جذب نشود بنابر این دارو را حداقل ۲ ساعت قبل یا بعد از غذاهایی که حاوی فیبر بالا هستند (مانند غذاهای سبوس دار) مصرف کنید .

عوارض جانبی دیگوکسین :

مصرف دیگوکسین ممکن است منجر به عوارضی مانند سردرد ، سرگیجه ، کاهش اشتها ، ضعف خستگی و تهوع شود . اگر هر کدام از این حالت ها تشدید شد با پزشک مشورت کنید .

موارد احتیاط :

در صورت وجود هر یک از موارد زیر پیش از مصرف دیگوکسین ، پزشک خود را مطلع سازید :

- حساسیت به دیگوکسین
- بارداری یا شیر دهی
- سابقه ابتلا به بیماریهای کلیوی
- مصرف داروهای دیگر بخصوص داروهای قلبی دیگر (مانند آمیودارون ، کینیدین) و داروهای ضد فشار خون ، قرص های کاهش وزن ، آمفتامین ها ، داروهای آسم ، سرفه سرماخوردگی ، سینوزیت ، داروهای کاهش کلسترول خون مانند کلستیرامین ، داروهای ادرار آور و کلسیم تزریقی و داروهای که باعث دفع پتاسیم از بدن می شوند و یا داروهای حاوی پتاسیم

علائم هشداردهنده :

۱- از آن جایی که این دارو برای درمان بیماری های تپش قلب نامنظم بکار می رود ، بندرت ممکن است باعث نوع دیگری از تپش قلب نامنظم شود ، اگر هر گونه تپش قلب تند ، آرام یا نامنظم را حس کردید مانند نبض بالای ۱۲۰ و یا زیر ۶۰ بار در دقیقه سریعاً به پزشک اطلاع دهید .

۲- در صورت داشتن عوارضی مانند ضعف ، غش تاری دید ، بی اشتهایی ، اسهال ، تهوع ، استفراغ درد در قسمت تحتانی معده ، تغییرات خلق مانند گیجی ، خواب آلودگی ، افسردگی ، تورم دست ها و پاها و یا افزایش وزن ناگهانی ۱/۵ کیلوگرم سریعاً به پزشک معالج خود اطلاع دهید .

۳- هر چند واکنش جدی آلرژیک در مورد داروی دیگوکسین نادر است ، با این وجود در صورت داشتن واکنش آلرژیک جدی مانند خارش ، تورم بخصوص در صورت ، زبان و گلو ، گیجی شدید و یا اختلالات تنفسی مانند تنگی نفس و سرفه مقاوم سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

قرص دیگوکسین



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱۴۰۳۳۶۴۰

آموزش به بیمار :

چون دوزدرمانی دیگوکسین به دوز سمی آن نزدیک است ، بیمارانی که دیگوکسین دریافت می کنند باید نکات زیر را رعایت نمایند :

۱- دارو را در یک زمان مشخص و طبق دستور پزشک مصرف نمائید .

۲- هرگز دوز دارو را زیاد و یا مصرف آن را یکباره قطع نکنید مگر پزشک دستور داده باشد .

۳- اولین نشانه مسمومیت با دیگوکسین ، بی اشتهایی است .

۴- در صورتی که دارو یک بار در روز مصرف می شود دارو را حداقل یک ساعت قبل یا دو ساعت پس از صرف صبحانه میل نمائید .

۵- دارو را تا دو ساعت قبل و یا بعد از مصرف داروهای آنتی اسید و یا محصولات لبنی مانند شیر و ماست پنیر یا بستنی استفاده نکنید .

۶- هر روز قبل از صبحانه خود را وزن کنید . اگر اضافه وزنی بیش از یک کیلوگرم یا بیشتر در روز داشتید به پزشک معالج خود اطلاع دهید .

۷- دارو را در ظروف نفوذ ناپذیر و دور از دسترس کودکان ، گرما ، نور مستقیم ، حرارت و رطوبت نگهداری کنید .

۸- از مصرف همزمان داروهای ضد بارداری ، گیاهی یا آنتی اسید خودداری کنید .

۹- هر روز پیش از مصرف دیگوکسین ، تعداد نبض خود را به مدت یک دقیقه بشمارید و اگر نبضتان ۶۰ و یا کمتر بود پیش از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید .

۱۰- در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو ، اگر ظرف ۴ ساعت به یاد آوردید ، آن را مصرف کنید و در غیر اینصورت نوبت فراموش شده را رها کنید و مقدار دارو را ۲ برابر نکنید .

۱۱- اگر در حال مصرف یک داروی ادرار آور دفع کننده پتاسیم از بدن هستید و سطح پتاسیم بدنتان پایین است (پتاسیم کمتر از ۳) ممکن است مسمومیت با دیگوکسین رخ دهد . بنابر این از مواد غذایی سرشار از پتاسیم مانند میوه های خشک ، موز ، پرتقال ، گریپ فروت ، هلو ، آلو ، طالبی و گوجه فرنگی استفاده نمائید

منابع : داروهای ژنریک ایران ، دکتر رامین خدام