

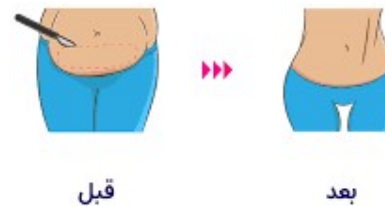
تعریف : ابدومینوپلاستی یک عمل جراحی زیبایی است که به منظور بهبود شکل و ظاهر شکم و تقویت عضلات دیواره شکم انجام می شود . در واقع در این عمل جراحی ، پزشک پوست و چربی های اضافی شکم را برمی دارد و ظاهری صاف و سفت را به شکم می دهد .



اگر چه ممکن است لیپو ساکشن را به همراه این جراحی برای از بین بردن چاقی شکم انتخاب کنید اما ابدومینوپلاستی مانند لیپوساکشن نیست و با آن تفاوت دارد . زیرا هدف از لیپوساکشن فقط از بین رفتن چربی است که در طی آن پوست شل و عضلات شکمی ترمیم نمی شوند . حتی ممکن است که پوست بعد از لیپوساکشن به خوبی جمع نشود و به حالت اول برگردد .

امادر ابدومینوپلاستی شکل ظاهری شکم به طور کلی تغییر کرده و این ناحیه باریک تر و زیباتر می شود . این عمل به شدت تحت تاثیر میزان پوست و چربی اضافی است ، هر جقدر پوست و میزان چربی شکم بیشتر باشد ، میزان پیچیدگی این عمل بالاتر است . در عمل ابدومینوپلاستی ، ناحیه شکم که به دلیل افزایش وزن یا از دست دادن وزن ، بارداری یا از بین رفتن خاصیت ارتجاعی پوست ، فرم اولیه خود را از دست داده است می تواند مجدداً " بافت سفت و مناسب خود را بازیابی کند .

– جراحی ابدومینوپلاستی –



توجه داشته باشید که جراحی شکم به هیچ وجه جایگزین کاهش وزن یا برنامه های مناسب ورزشی نمی شود . اگر چه نتایج جراحی شکم از نظر تکنیکی دائمی هستند ، ولی تغییرات چشمگیر در وزن شما می توانند نتایج ضعف عضله را تضعیف کنند .

به همین دلیل کسانی که قصد کم کردن شدید وزن دارند یا زنانی که قصد باردار شدن دارند توصیه می شود که عمل خود را به تعویق بیندازند . ضمناً جراحی شکم نمی تواند خطوط کشش (استریا) را تصحیح کند . اگر چه ممکن است این خطوط در محل پوست اضافه که برداشته خواهد شد (غالباً) در محل زیر ناف (قرار داشته و از این طریق برداشته شده و بهبود یابند .

عوارض جراحی شکم :

- خونریزی
- عفونت
- باقی ماندن جای اسکار قابل مشاهده
- اختلال در بهبود و ترمیم زخم
- از دست دادن پوست
- تجمع خونابه و مایعات زیر پوست
- لخته های خونی
- مخاطرات بیهوشی
- جدا شدن زخم
- بی حسی یا تغییر در شدت احساس پوست
- تغییر رنگ پوست یا تورم طولانی مدت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

ابدومینوپلاستی

جراحی زیبایی شکم



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱ ۳۳۲۳۶۴۰

آموزش به بیمار و مراقبت در منزل :

۱- در صورت درد از مسکن طبق تجویز پزشک استفاده کنید .

۲- از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید .
فعالیت های عادی ضرری ندارد . ولی استراحت مطلق
ممنوع است . زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام
تحتانی را افزایش می دهد .

۳- از استعمال دخانیات خودداری کنید زیرا موجب
تاخیر در بهبودی زخم و افزایش عوارض می شود .

۴- مقدار ورم بیمار متغیر بوده و در صبح ها بیشتر است
که با فعالیت معمولی به حداقل می رسد .

۵- تا ۱۵ روز از مصرف نمک خودداری کنید .

۶- داروهای خود به خصوص آنتی بیوتیک ها را به موقع
مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید .

۷- در صورت درد ، التهاب و تورم شدید زخم ، خونریزی
واضح و قابل توجه ، تب و تنگی نفس سریعاً " به پزشک
اطلاع داده شود .

منابع : برونر سودارث ، ۲۰۱۸

- آسیب عصبی

- آسیب یا مرگ بافت چربی عمقی پوست

- ناقزینگی

- ترومبوز ورید عمقی ، عوارض قلبی و ریوی

- تورم طولانی مدت پاها

- محو یا شلی پوست

- درد ، که ممکن است طولانی باشد .

- احتمال نیاز به جراحی مجدد

مراقبت بعد از عمل :

- در ساعات اولیه بعد از عمل ، بیمار باید به
پشت خوابیده و سر و پاها بالاتر از تخت قرار
گیرد .

- در طی چند روز اول ، ورم ، کبودی و درد
مختصری وجود دارد که طبیعی است .

- برای کاهش درد هنگام استراحت ، سر را
بالاتر از معمول و بدن راخم نگه دارید .

- در صورت امکان فردای روز بعد از عمل ، با
اجازه پزشک از تخت خارج شده و راه بروید .

- بهتر است در روزهای اول و طبق نظر پزشک
تا چند ماه از شکم بند استفاده شود .