



تفاوت سرما خوردگی و آنفلوآنزا:

ذات الریه (عفونت بافت ریه) شدید ترین عارضه آنفلوآنزا است که در تعداد کمی از بیماران رخ می دهد .

تشخیص :

اغلب بر اساس علائم و نشانه های بیماری است و روش های آزمایشگاهی برای موارد خاص به کار می رود .

درمان: اغلب افراد در طی ۲-۱ هفته بدون درمان خاصی بهبود پیدا می کنند ,

راه های اصلی انتقال بیماری :

راه های اصلی انتقال این بیماری , تماس مستقیم انسان با انسان از طریق قطرات تنفسی ناشی از عطسه و سرفه یا غیر مستقیم از طریق دست آلوده است .

شما می توانید ویروس این بیماری را از ۲۴ ساعت قبل از شروع علائم تا حداقل یک روز بعد از قطع تب (بدون مصرف تب بر) به دیگران منتقل کنید . معمولاً " دوره سرایت تا یک هفته ادامه دارد . البته احتمال ابتلا به این بیماری با رعایت نکات بهداشتی ساده مثل شستن دست ها می تواند کاهش یابد .

افراد در معرض خطر بیماری شدید: -

کودکان کمتر از ۵ سال (به ویژه کمتر از ۲ سال)

-افراد با سن بیشتر از ۶۵ سال

-خانم های باردار

-بیماران با مشکلات ایمنی (مثل بیماران سرطانی , شیمی درمانی و پیوندی و) و آسم



تعریف : آنفلوآنزا یک بیماری حاد تنفسی به شدت

واگیر بوده که در هر سنی می تواند رخ دهد این بیماری به راحتی از راههای سرفه, عطسه و تماس با سطوح آلوده از فردی به فرد دیگری منتقل می شود . بیماری در شیرخواران , افراد سالمند , خانم های باردار و بیماران ریوی مثل آسم بیشتر است .

آنفلوآنزای خوکی H1N1 :

گونه جدیدی از ویروس آنفلوآنزا است که جایگزین آنفلوآنزای فصلی شده است . علائم آن مشابه آنفلوآنزای فصلی بوده و شامل تب (بیشتر از ۳۸ درجه) , لرز , سرفه , گلودرد , سردرد , کوفتگی بدن و بدن درد , احساس خستگی و گاهی اسهال و استفراغ در بعضی بیماران می باشد .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

آنفلوانزا



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:
<http://shohada.lums.ac.ir>

توصیه ها و آموزش های لازم :

۱- اگر علائم بیماری آنفلوانزا را داشتید در منزل استراحت کرده و مایعات فراوان بنوشید ..

۲- دست ها را به طور منظم با آب و صابون بشوئید.

۳- هنگام سرفه یا عطسه بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و از ماسک استفاده کنید .

۴- دستمال کاغذی مصرف شده را بلا فاصله پس از استفاده دور بیندازید .

۵- از مالیدن و تماس دست آلوده با چشم ها، بینی و دهان خودداری کنید .

۶- هنگام احوال پرسی از در آغوش گرفتن ، بوسیدن و یا دست دادن خودداری کنید .

۷- اگر علائم آنفلوانزا را در دیگران دیدید ، از آن ها حداقل یک متر فاصله بگیرید .

۸- کسانی که از بیمار مراقبت می کنند باید حتما " از ماسک استفاده کنند و حتی امکان بیمار در اتاق جداگانه باشد و باید درب اتاق بسته باشد .

منابع : influseasonalflu.centersfordiseasecontrolandprevention2010



اما گاهی عوارض بیماری رخ می دهند ..معمولا " آنتی بیوتیک ها (مثل آموکسی سیلین یا پنی سیلین و ...) در درمان بیماری حاد ویروسی مثل آنفلوانزا مفید نیستند و مصرف آن ها فقط در مواردی که عفونت باکتریال اضافه شود (با تشخیص پزشک معالج) مفید خواهد بود .بنابر این از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید چون باعث بروز عوارض جانبی و مقاومت میکروب ها خواهد شد .

پیشگیری از آنفلوانزا :

موثرترین راه پیشگیری از ابتلا به آنفلوانزا واکسیناسیون و رعایت دستورات بهداشتی مثل شستن دست ها است .به دلیل تغییر مختصر ویروس آنفلوانزا در هر سال ، بایستی واکسن جدید قبل از شروع فصل آنفلوانزا (آبان تا اردیبهشت) تزریق گردد.