

مزایای آترستان

آترستان در مقایسه با داروهای سنتی درمان نارسایی قلبی مزایای چشمگیری دارد. یکی از مهمترین مزایای آن، کاهش قابل توجه مرگ و میر ناشی از مشکلات قلبی است. مطالعات نشان داده‌اند که استفاده از آترستان باعث کاهش بستری‌های مکرر بیمارستانی می‌شود که خود عامل مهمی در بهبود کیفیت زندگی بیماران است. این دارو با افزایش گشادشدگی عروق، کاهش بار فشار بر قلب و دفع سدیم و آب اضافی، علائم ناخوشایند نارسایی قلبی مانند تنگی نفس و ورم پا را کاهش می‌دهد. همچنین، به دلیل ترکیب منحصر به فرد ساکوبیترون و والزارتان، آترستان قادر است مسیرهای متعددی را در کنترل فشار خون و عملکرد قلب هدف قرار دهد که باعث پایداری بهتر درمان و کاهش عوارض جانبی می‌شود.

نحوه مصرف آترستان

مصرف قرص آترستان باید دقیقاً تحت نظر پزشک صورت گیرد و نباید بدون تجویز پزشک شروع یا قطع شود. معمولاً دوز اولیه دارو پایین انتخاب می‌شود تا بدن به دارو عادت کند و پس از مدتی دوز آن به تدریج افزایش یابد. این دارو معمولاً دو بار در روز و ترجیحاً در ساعت‌های مشخص مصرف می‌شود تا سطح دارو در خون پایدار بماند. قرص را می‌توان با غذا یا بدون غذا مصرف کرد، اما باید هر بار به همان روش مصرف قبلی پایبند بود. قطع ناگهانی دارو ممکن

تعریف : درمان نارسایی قلبی در دنیای امروز،

فراتر از کنترل علائم، به بهبود کیفیت زندگی و کاهش مرگومیر بیماران می‌انديشد. در این میان، داروی آترستان (Arterstan) به‌عنوان ترکیبی نوین از دو ماده دارویی مؤثر، نقطه عطفی در مدیریت نارسایی قلبی به‌شمار می‌رود. این دارو با ورود به پروتکل‌های درمانی مدرن، امید تازه‌ای برای بیماران فراهم کرده و افق جدیدی در درمان بیماری‌های مزمن قلبی گشوده است.

موارد مصرف آترستان

آترستان به طور اصلی برای درمان نارسایی قلبی مورد (HFrEF) با کاهش عملکرد انقباضی بطن چپ استفاده قرار می‌گیرد. این دارو برای بیمارانی تجویز می‌شود که علائم نارسایی قلبی مانند خستگی شدید، تنگی نفس در فعالیت‌های روزمره و تجمع مایعات در بدن را تجربه می‌کنند. همچنین آترستان در کاهش خطر مرگ و بستری‌های مجدد بیمارانی که نارسایی قلبی دارند بسیار مؤثر است.

پزشکان ممکن است این دارو را به جای مهارکننده های استیل کولین استراز تجویز کنند، زیرا مطالعات نشان داده‌اند که آترستان اثرات درمانی بهتری با کاهش عوارض جانبی دارد. در بعضی موارد نیز، برای بیماران با فشار خون بالا و سایر بیماری‌های قلبی استفاده می‌شود، اما تأیید اصلی آن درمان... نارسایی قلبی است.

است باعث تشدید علائم نارسایی قلبی شود، بنابراین همیشه باید با نظر پزشک کاهش دوز یا توقف دارو انجام شود. همچنین مصرف همزمان مهارکننده‌های ACE باید حداقل ۳۶ ساعت فاصله داشته باشد.

تداخلات دارویی آترستان

آترستان با برخی داروها تداخل دارویی مهمی دارد که باید رعایت شود:

مصرف با داروهای مهارکننده استیل کولین استراز

با داروهای ادرار آور مثل اسپیرونولاکتون که باعث تجمع پتاسیم و هیپر کالمی می‌شود

با ایبو بروفن می‌توانند اثرات حفاظتی کلیه را کاهش دهند و ممکن است عملکرد کلیه را در بیمارانی که آترستان مصرف می‌کنند، تحت تأثیر قرار دهند

با لیتیموم به دلیل اثرات بر کلیه و افزایش غلظت دارو در خون، می‌توانند باعث سمیت شوند

با داروهای کاهنده فشار خون دیگر باعث افت فشارخون شدید می‌شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

آرتراستان



واحد آموزش سلامت - بازننگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

موارد منع مصرف آرتراستان

مواردی که مصرف آرتراستان ممنوع یا نیازمند احتیاط بسیار شدید است عبارتند از:

-حساسیت به
ساکوبیتروئول، والزارتان

-مصرف همزمان با
ACE مهارکننده‌های

-سابقه آنژیوادم یا واکنش‌های
حساسیتی شدید

-بارداری و شیردهی

-نارسایی شدید کلیه یا کبد بدون
کنترل پزشک

افزایش شدید پتاسیم خون
- (هایپرکالمی)

عوارض آرتراستان

اگرچه آرتراستان معمولاً به خوبی تحمل می‌شود، اما ممکن است برخی عوارض جانبی رخ دهد که باید مراقب آن‌ها بود:

افت فشار خون: شایع‌ترین عارضه است که باعث سرگیجه، ضعف و گاهی غش می‌شود، به‌خصوص هنگام ایستادن سریع

افزایش پتاسیم خون (هایپرکالمی) این وضعیت می‌تواند خطرناک باشد و نیاز به آزمایش‌های دوره‌ای خون دارد.

کاهش عملکرد کلیه ممکن است در برخی بیماران به ویژه کسانی که مشکلات کلیوی دارند، مشاهده شود

سرفه خفیف یا خشک

نواراحتی‌های گوارشی:
مانند تهوع، اسهال یا درد شکم

در موارد نادر، آنژیوادم که موجب تورم گلو و صورت می‌شود