

تعریف :

پیوند پوست (گرافت) به برداشتن یک لایه از پوست سالم فرد و قرار دادن آن در جایی است که پوست دچار آسیب شده و به راحتی بهبود پیدا نمی کند . گرافت پوست تقریباً " برای ترمیم هر نوع زخمی به کار می رود و شایع ترین شکل جراحی ترمیمی است .

موارد کاربرد گرافت :

از پیوندهای پوستی معمولاً " برای ترمیم نقایص ناشی از بریدن و برداشتن تومورهای پوست پوشاندن نواحی فاقد پوست و پوشاندن زخم هایی که پوست موضع خودشان برای بستن زخم ، ناکافی است و زمانی که پوست خود بخود بهبود پیدا نمی کند استفاده می شود و در سوختگی ها بیشترین استفاده را دارد .

گرافت پوست از محل دهنده یا میزبان گرفته و به محل مطلوب منتقل می شود . به محل گیرنده بستر گرافت می گویند .

۱

انواع گرافت :

گرافت های پوست به انواع اتوگرافت ، آلو گرافت و گزنوگرافت طبقه بندی می شوند .



اتو گرافت بافتی است که از پوست خود بیمار به دست می آید .

آلو گرافت بافتی است که از دهنده یک گونه (انسان به انسان) گرفته می شود این گرافت ها را آلوژنیک یا همو گرافت نیز می گویند .

گزنوگرافت یا هتروگرافت بافتی است که از گونه های دیگر (حیوان به انسان) گرفته می شود .

گرافت ها با توجه به ضخامتشان متفاوتند.

۲

گرافت پوست ممکن است بسته به مقدار درم موجود در نمونه ، به صورت ضخامت برشی (نازک ، متوسط یا ضخیم) و یا گرافت با ضخامت کامل باشد . گرافت با ضخامت کامل شامل اپیدرم و کل درم فاقد چربی زیرین است . این گرافت برای پوشاندن زخم های بیش از اندازه بزرگ که مستقیماً " بسته می شوند ، استفاده می شود .

مراقبت از ناحیه پیوند :

برای اینکه گرافت زنده بماند نیاز به مراقبت های زیادی پس از جراحی پیوند پوستی دارد . که شامل موارد زیر است :

- محل گیرنده باید جریان خون کافی داشته باشد تا عملکرد فیزیولوژیک طبیعی بتواند به دنبال آن ایجاد شود .

- گرافت باید در تماس نزدیک با بستر آن قرار گیرد تا از جمع شدن خون و مایع بین گرافت و محل گیرنده جلوگیری شود .

- گرافت باید به خوبی ثابت و بی حرکت شود تا اینکه در محل گیرنده باقی بماند .

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

پیوند پوست (گرافت)



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۰۱-۳۳۲۳۶۴

۶

- برای پیشگیری از مشکلات حرکتی و یا ایجاد گوشت اضافه یا اسکار ، ۷-۵ روز پس از جراحی طبق نظر پزشک معالج ، فیزیوتراپی شروع شودو تا یک سال پس از پیوند ادامه یابد .

- شروع فعالیت برای هر فردی متفاوت است ولی معمولاً ناحیه گرافت شده به مدت ۲-۵ روز بی حرکت نگهداشته شده و برای مچ پا معمولاً ۱۰ روز است .

- نواحی گرافت پس از بهبودی کامل و پانسمان باز با تجویز پزشک باید با پماد ویتامین A-D چرب شود .

- از هر گونه ضربه ، خاراندن و کشش و آویزان کردن در هر دو ناحیه پوست و گرافت باید خودداری شود .

- از لباسهای گشاد و نخی جهت پوشش استفاده شود .

- ناحیه گرافت تا زمان اجازه پزشک شستشو داده نشود .

- ناحیه گیرنده پوست (گرافت) و دهنده پوست (دنور) حداقل ۶ ماه از نور مستقیم خورشید محافظت شود و در ناحیه صورت از کرم ضد آفتاب استفاده شود .

منبع :

داخلی جراحی برونر سوارث ، ویراست ۱۴ ، ۲۰۱۸

۵

بنابر این به بیمار آموزش داده می شود که عضو مبتلا را کاملاً بی حرکت نگهدارد ، بخصوص در گرافت صورت که باید از فعالیت شدید خودداری شود .

- در صورت گرافت روی دست یا پا می توان آن را با یک آتل بی حرکت کرد .

- بعد از اینکه پوست روی محل قرار داده شد ممکن است بدون پانسمان رها شود و یا بسته به ناحیه ، با پانسمان سبک یا فشاری پوشانده شود .

- در صورت وجود پانسمان ، معمولاً اولین تعویض پانسمان ۳-۵ روز بعد از جراحی با دستور پزشک و در حضور او انجام می شود .

- ناحیه باید کاملاً بدون عفونت باشد . در صورت نشانه های بالینی عفونت (قرمزی ، تورم ، ترشحات چرکی و خونریزی) پانسمان باید زودتر تعویض شود .

- هر نوع مایع ، خون ، سرم و یا ترشحات چرکی که جمع شود ، باید توسط جراح به آرامی تخلیه شود ، چون تجمع این مواد باعث جدایی گرافت از بستر آن می شود .

- در صورت پیوند شدن انتهاها برای کاهش تورم ، عضو باید بالاتر از سطح بدن قرار داده شود .

۴