



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص تانسلیکتومی ( برداشتن لوزه )

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص تانسلیکتومی	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای :  ندارد  بیماری قلبی عروقی  دیابت  سرطان  کلیوی  سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>بهترین وضعیت پس از عمل خوابیدن به پهلوئی چپ بدون بالاش است تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود . معمولاً بچه ها تا یک هفته و بالغین حدود ۲ هفته بعد از عمل زخم و درد گلو خواهند داشت .بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد . معمولاً تب مختصر ( نیم درجه ) پس از عمل و گلودرد ، سفتی گردن و یا گوش درد خفیف و استفراغ که در ۲۴ ساعت اول پس از عمل وجود دارد طبیعی است . در صورت داشتن درد از استامینوفن استفاده کنید . به هیچ وجه از آسپرین استفاده نکنید چون خطر خونریزی را بیشتر می کند . در صورت داشتن درد یک ساعت بعد از مصرف مسکن می توانید به کودک خود غذای نرم و سرد بدهید . برای پیشگیری از عفونت ، آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت و بطور کامل مصرف کنید . گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه عمل است و فقط مسکن توصیه می شود . وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی بوده و خونریزی تا ۸ روز بعد از عمل می تواند رخ دهد به بیمار توصیه می شود که از صحبت کردن زیاد و سرفه کردن خودداری کند چون باعث گلو درد می شود . بعد از عمل برای پیشگیری از بوی بد دهان باید دهان خود را با سرم های شستشو و محلولهای نمکی گرم و یا دهانشویه های قلیایی شستشو دهید که اینکار باعث برداشتن ترشحات غلیظ و و رقیق شدن ترشحات شده و از ایجاد بوی بد دهان جلوگیری می کند . در صورت عدم وجود مشکل غیر طبیعی ، یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

<p>در صورت وجود هر گونه خونریزی شدید از راه بینی و یا خروج خون از گوشه دهان ، بلع مکرر ( وجود خونریزی ته حلق ) و یا وجود استفراغ خونی سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید .</p>
---

<p><b>فعالیت</b></p> <p>از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۱۰ روز بعد از عمل خودداری کنید . توصیه می شود که بعد از عمل در منزل از بخور سرد استفاده کنید . از مسواک زدن محکم و یا غرغره کردن خودداری کنید چون می تواند باعث خونریزی شود . از مصرف سیگار خودداری کنید .</p>	
<p><b>تغذیه</b></p> <p>بیمار باید مایعات کافی مصرف کند . غذاهای نرم نسبت به غذاهای سفت راحت تر بلع می شود . نوشیدن مایعات سرد ( خرده یخ با آب ) , آب میوه , آب کمپوت , بستنی و دسرهای خنک در ابتدا راحت تر بوده و توصیه می شود . نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع آزار دهنده باشد چون امکان کم آبی وجود دارد . از خوردن هر گونه غذاهای تند , ترش و داغ و سفت که باعث خراش حلق می شود مثل نان سوخاری و خشک , ته دیگ و انار و ... خودداری کنید . استفاده از انواع شربت ها , ژلاتین ها , آب میوه ها و مصرف بستنی و تکه های ریز یخ پس از عمل مجاز است . مصرف شیر و فرآورده های لبنی مثل ماست ممکن است محدود شود , چون در بعضی افراد با مصرف این مواد موکوس و ترشحات به سختی خارج می شود .</p>	
<p><b>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</b></p>	
<p><b>مهر و امضاء آموزش دهنده</b></p>	
<p><b>بیماران محترم , در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</b></p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p><b>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):</b> سوزش ادرار , تکرر ادرار , وجود خون در ادرار , درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی , ضعف و بی حالی , تب و لرز <b>علائم عفونت زخم محل جراحی:</b> قرمزی , تورم , گرمی , درد , ترشح , باز شدن بعضی از بخیه ها , تب و لرز <b>علائم عفونت تنفسی:</b> تب و لرز , تعریق , سرفه خشک و خلط دار , وجود خلط خونی , تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام , مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱- آموزش به بیمار ( تلفن داخلی : ۲۳۹ )

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲- انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳- انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴- ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵- انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران ( انجمن ام اس ) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶- تلفن و سایت بیمارستان : ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

**تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰**

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .