



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص سوختگی

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص سوختگی	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>روزانه ناحیه سوختگی را با شامپو بچه بشوئید و کلیه آثار باقیمانده از کرم ها و پمادها و بقایا و ذرات پوست را با دقت تمیز کرده و از بدن جدا کنید و بعد به ملایمت با حوله خشک کنید .</p> <p>در هنگام استحمام از کشیدن لیف و کیسه در نواحی سوخته و ترمیم یافته خودداری کنید .</p> <p>در صورت وجود تاول از ترکاندن و دستکاری آن خودداری کنید . در صورتی که تاول کوچک است فقط محل آن را با کرم های مناسب (طبق تجویز پزشک) مرطوب نگهدارید ولی اگر تاول بزرگ باشد معمولاً نیاز به پانسمان دارد .</p> <p>از خاراندن موضع یا وارد آمدن ضربه به آن خودداری کنید . بهترین کار برای کاهش خارش استفاده از حمام آب ولرم و بعد از حمام استفاده از کرم های مرطوب کننده است . ولی اگر خارش شدید شد باید به پزشک مراجعه کنید تا با تجویز داروی مناسب مشکل خارش برطرف شود . ضمناً خنک نگهداشتن محیط هم در کاهش خارش موثر است .</p> <p>پوست نواحی بدون پانسمان که ترمیم یافته اند غالباً خشک هستند ، توصیه می شود روزی ۳ تا ۴ بار با پماد ویتامین آ - د و یا روغن زیتون چرب شود . قبل از مالیدن پماد به بدن ابتدا دستهای خود را بشوئید و در صورت امکان از دستکش استفاده کنید . بهتر است هنگام استفاده از پماد ناخن ها کوتاه باشند .</p> <p>به هیچ وجه در معرض سرما قرار نگیرید چون پوست شما در حال التیام بوده و نازک تر بوده و به نور و سرما حساس تر است ، حتماً لباس گرم بپوشید .</p> <p>توصیه می شود که مدت طولانی در معرض تابش مستقیم خورشید قرار نگیرید و از یک کرم ضد آفتاب مناسب با نظر پزشک استفاده کنید .</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت هر گونه قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح و یا بد بو شدن زخم و تب که نشانه های عفونت زخم است حتماً به پزشک معالج اطلاع دهید .

<p>فعالیت</p> <p>از وارد آمدن هر گونه ضربه به ناحیه سوخته خودداری کنید . روزانه با آب ولرم استحمام کنید ، قبل از قرار گرفتن زیر دوش حرارت آب را کنترل کنید چون پوست افراد سوخته در حال خوب شدن به حرارت آب خیلی حساس بوده و به راحتی آسیب می بیند .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>از رژیم غذایی پر پروتئین شامل انواع گوشت ، مرغ ، ماهی ، تخم مرغ و ... و پرکالری و همچنین لبنیات مانند ماست شیر و ... استفاده کنید . از سبزیجات و میوه های تازه و مایعات فراوان استفاده کنید چون خوردن غذاهای با فیبر بالا مانند سالاد و سبزی به جلوگیری از یبوست کمک می کند . از خوردن غذاهای محرک و حساسیت زا مانند بادمجان ، گوجه فرنگی ، فلفل و غذاهای تند و سوسیس و ... خودداری کنید</p> <p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت</p> <p>داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت تنفسی:تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس</p> <p>داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس</p> <p>داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

- ۱- آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹) <http://ceel.sum.il.ir>
- ۲- انجمن دیابت ایران : <http://WWW.ir.diabetes.society.com>
- ۳- انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی : <http://WWW.irankf.org>
- ۴- ترویج تغذیه با شیر مادر : <http://WWW.shiremadar.com>
- ۵- انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) : <http://WWW.iranms.ir>
- ۶- تلفن و سایت بیمارستان : ۷-۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱ <http://shohada.lums.ac.ir>

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .