

## تروما به قفسه سینه :

قفسه سینه به دلیل وجود اندامهای ریه ، قلب و عروق و نای از اهمیت ویژه ای برخوردار است چون ضربه به قفسه سینه باعث آسیب به این اندام ها می شود . در صدمات قفسه سینه ، باید عامل صدمه مشخص شود .

پس از ارزیابی عامل ضربه ، مهم ترین اقدام بررسی مصدوم از نظر باز بودن راه های هوایی و تهویه بیمار است زیرا خون ، ترشحات ، استفراغ و جسم خارجی می توانند باعث انسداد نسبی یا کامل راه هوایی شوند . برای باز کردن راه هوایی با توجه به عامل انسداد باید اقدام به ساکشن خون و ترشحات یا خارج کردن جسم خارجی کرد و راه هوایی را باز نمود . برای برقراری تنفس ، اکسیژن به میزان ۱۵ لیتر در دقیقه داده شده و پس از برقراری تنفس بررسی گردش خون بیمار شامل نبض و فشار خون انجام می شود . سپس قفسه سینه از نظر وجود هر نوع کوفتگی ، ورم ، له شدگی و خونریزی واضح یا ترومای نافذ چک شده و دقت می شود که حرکات تنفسی در دو طرف قفسه سینه قرینه باشد .

۱

گاهی مصدوم به علت وجود درد ، از انجام تنفس های طبیعی و عمیق اجتناب می کند . بنابر این باید به وجود درد موضعی در هنگام دم توجه کرد .

وجود سرفه در بیمار ، نشان دهنده تجمع ترشحات در ریه یا وجود خلط است که باید بررسی شود . که آیا بیمار خلط خونی دارد یا خیر ، ضمناً حرارت ، رطوبت ، رنگ پوست و سطح هوشیاری مورد توجه قرار می گیرد . گرفتن عکس رادیوگرافی از ریه و آزمایش ABG ( گازهای خون شریانی ) ضروری است . صدمات شایع قفسه سینه شامل موارد ذیل است :

## ۱- شکستگی ساده دنده ها :

شایع ترین صدمه قفسه سینه در افراد بالغ است دنده ها می توانند در اثر عواملی مثل فشار مستقیم به قفسه سینه ، ضربات مشت ، سقوط یا اعمال فشار غیر مستقیم مانند ضربات له کننده حاصل از آوار دچار شکستگی شوند . اگر شکستگی دنده با زخم های نافذ عارضه دار شده باشد ، ممکن است تنفس به طور خطرناکی مختل شود .

۲

## ۲- شکستگی متحرک دنده ها :

هنگامی که دو یا چنددنده کنار هم از دو یا چند ناحیه شکسته شوند یا استخوان استرنوم ( جناغ ) از جایگاه خود خارج شود ، در هنگام دم این قطعه وارد قفسه سینه شده و باعث بروز مشکلات تنفسی می شود .

## عوارض شکستگی دنده ها :

از عوارض شکستگی دنده می توان به وجود پنوموتوراکس و هموتوراکس ( وجود هوا و خون در ریه ) اشاره کرد . پنومونی ( عفونت ریه ) هم به دلیل محدودیت حرکات قفسه سینه و استراحت در بستر یا بیماری های تنفسی قبلی ایجاد می شود .

## ۳- شکستگی استرنوم ( جناغ ) :

هر نوع صدمه غیر نافذ شدید به دیواره بالایی قفسه سینه می تواند باعث شکستگی جناغ شود . این ضایعه بسیار دردناک است . سایر صدمات قفسه سینه شامل پنوموتوراکس ساده و فشارنده ( وجود هوا در فضای ریه ) ، زخم مکنده قفسه سینه

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## تروما به قفسه سینه



واحد آموزش به بیمار- پاییز ۱۴۰۰

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

از آرام بخش ها جهت کاهش درد و دادن فرصت جهت انجام تنفس عمیق و سرفه استفاده می شود . از راهکارهای دیگر تسکین درد ، مسدود کردن اعصاب بین دنده ای و قرار دادن کیسه یخ روی محل شکستگی است . معمولا" درد ۵ تا ۷ روز ادامه دارد بیشتر شکستگی دنده ها ظرف ۳ تا ۶ هفته بهبود می یابد .

### آموزش به بیمار هنگام ترخیص :

۱- فعالیت های جسمی خود را بتدریج افزایش دهید .

۲- از مواد تحریک کننده برونش مانند سیگار ، عطر و آلودگی هوا خودداری کنید .

۳- داروهای تجویز شده توسط پزشک شامل آنتی بیوتیک ها ، ضد درد ها و ضد التهاب ها را طبق دستور پزشک و سر ساعت معین مصرف کنید .

۴- محل زخم پس از ترخیص باید تمیز و خشک نگهداشته شود . در صورت وجود هر گونه قرمزی ، ورم حساسیت ، ترشح چرکی از محل زخم یا بروز تب سریعاً" به پزشک معالج مراجعه کنید .

**منابع:** کتاب جامع فوریت های پرستاری ، تالیف

ملاححت نیک روان مفرد ، چاپ اول ، ۱۳۹۶

هموتوراکس فشارنده ( وجود خون در فضای ریه ) کوفتگی ریه یا پارگی برونش و مری است .

### علائم آسیب به قفسه سینه :

- درد در محل آسیب
- درد موضعی شدید شونده با تنفس در محل آسیب همراه با تنگی نفس
- خروج خون با سرفه
- اختلال ر باز شدن طبیعی قفسه سینه
- نبض سریع
- سیانوز ( کبودی ) در لب ها و بستر ناخن ها

### روش های تشخیص :

گرافی قفسه سینه ( CXRAY )

سی تی اسکن ( CT.SCAN )

### درمان :

درمان طبی بیمار با شکستگی دنده و جناغ باید بر مبنای کنترل درد ، اجتناب از حرکات فیزیکی و درمان صدمات تشخیص داده شده ، برنامه ریزی شود .