



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر
فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص خارج کردن پلاتین

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص خارج کردن پلاتین	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>داروهای خود را به طور منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید .</p> <p>تعویض پانسمان تا یک هفته پس از عمل به روش استریل (طبق دستور پزشک) انجام گردد .</p> <p>همواره بخیه ها را تمیز و خشک نگهداشته و از ایجاد عفونت در زخم پیشگیری کنید .</p> <p>می توانید پس از ترخیص به حمام بروید ولی بهتر است که تا بعد از کشیدن بخیه ها آب روی ناحیه جراحی نریزد .</p> <p>فیزیوتراپی را طبق دستور پزشک هر چه سریع تر انجام دهید .</p> <p>دو الی سه هفته بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها و ویزیت مجدد به پزشک معالج مراجعه نمایید .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت علائم هشدار دهنده ای مثل قرمزی ، تورم ، تب ، حساسیت در لمس و وجود ترشحات چرکی در ناحیه عمل که نشانه های عفونت ناحیه زخم است سریعاً به پزشک معالج اطلاع داده شود .

<p>فعالیت</p> <p>پس از خروج پلاتین به بیمار توصیه می شود که روی اندام مبتلا وزن نیندازد . انجام ورزش ها و نرمش های مناسب برای تقویت عضلات ران و ساق توصیه می شود . فیزیوتراپی خود را طبق دستور پزشک بطور مرتب پیگیری و انجام دهید .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>محدودیت غذایی خاصی وجود ندارد . رژیم غذایی شما باید پر پروتئین و حاوی کلسیم زیاد باشد . مصرف کافی لبنیات و میوه ها و سبزیجات تازه توصیه می شود .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم , در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸): سوزش ادرار , تکرر ادرار , وجود خون در ادرار , درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی , ضعف و بی حالی , تب و لرز علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی , تورم , گرمی , درد , ترشح , باز شدن بعضی از بخیه ها , تب و لرز علائم عفونت تنفسی: تب و لرز , تعریق , سرفه خشک و خلط دار , وجود خلط خونی , تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام , مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .