

خروج پلاتین:

امروزه بسیاری از شکستگی ها با عمل جراحی درمان می شوند و در اغلب این شکستگی ها برای بی حرکت کردن قطعات شکسته از وسایل فلزی استفاده می شود که یکی از این وسایل پلاتین است وقتی شکستگی را جا می اندازند پلاتین را روی استخوان شکسته قرار می دهند و بعد ثابت می شود. پلاتین باید تا زمانی که استخوان جوش میخورد روی آن قرار گیرد و بعد آن را خارج کرد. و معمولاً ۳-۶ ماه طول می کشد تا استخوان جوش بخورد. جنس پلاتین ها معمولاً از نوعی فولاد ضد زنگ است. این فولاد بسیار محکم بوده و بدن به آنها واکنش نشان نمی دهد پلاتین بعد از جوش خوردن استخوان کاری انجام نمی دهد و می توان آن را خارج کرد. اما برای شکستگی استخوان ساق یا ران اغلب باید تا دو سال در بدن باقی بماند. معمولاً خارج کردن پلاتین به همه توصیه نمی شود زیرا نیاز به جراحی دوباره دارد و ۶ هفته تا دو ماه بعد از عمل بیمار مجبور به استراحت بوده و باید با عصا راه رفته و فشار روی پا را کم کند.

۱

چه زمانی پلاتین خارج می گردد:

۱- در صورتی که قسمتی از پلاتین از پوست بیرون آمده باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شود و بیمار را اذیت کند و یا به مفاصل و اعصاب فشار وارد کرده و مانع کارکرد مناسب اندام شود، در این صورت باید پلاتین را هر چه سریع تر خارج کرد.



۲- اگر پلاتین از جای خود جابجا شده و باعث مشکل شود، باید آن را خارج کرد.

۳- در صورت عفونت محل جراحی و استخوان پلاتین باید خارج شود.

۲

۴- اگر پلاتین استفاده شده قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد، باید حتماً خارج شود.

بعد از خارج شدن پلاتین محل سوراخ پیچ ها به تدریج و بعد از چند ماه با استخوان جدید پر می شود و در این مدت استخوان ضعیف بوده و ممکن است دوباره شکسته شود، بنابراین انجام نرمش هایی برای تقویت عضلات ران و ساق پا مفید است.

دلایل مهم جوش خوردن شکستگی:

- محل شکستگی
- سن بیمار
- نداشتن بیماری از قبل
- تغذیه مناسب



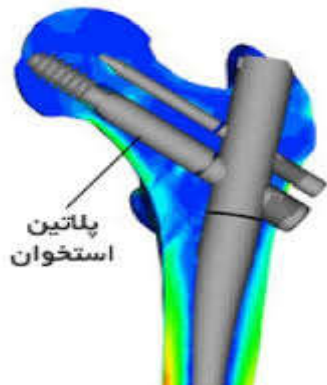
۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

خروج پلاتین



واحد آموزش به بیمار - پاییز ۱۴۰۰

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

مراقبت های پرستاری :

۱- داروهای خود به خصوص آنتی بیوتیک ها را به صورت منظم و در ساعت معین مصرف کنید .

۲- تعویض پانسمان تا یک هفته پس از عمل جراحی به روش استریل و طبق دستور پزشک انجام شود .

۳- بایستی از عفونت ناحیه عمل پیشگیری کنید .

۴- همواره ناحیه عمل را تمیز و خشک نگهدارید . توصیه می شود تا بعد از کشیدن بخیه ها آب روی ناحیه جراحی نریزد .

۵- فیزیوتراپی را طبق دستور پزشک هر چه سریع تر انجام دهید .

۶- دو هفته بعد از عمل و طبق دستور پزشک جهت کشیدن بخیه ها و ویزیت مجدد به پزشک معالج مراجعه نمائید .

منابع : برونر سودارث ، بیماری های عضلانی اسکلتی -

ارتوپدی ، ویراست ۱۴ ، ۲۰۱۸

فعالیت :

پس از خروج پلاتین به بیمار توصیه می شود روی اندام مبتلا وزن نیندازد و انجام نرمش هایی برای تقویت عضلات ران و ساق انجام دهد .

تغذیه :

مصرف لبنیات و میوه در این دوران بسیار مفید است .

علائم هشدار دهنده :

در صورت علائم هشدار دهنده ای مانند قرمزی ، تورم تب ، حساسیت در لمس و وجود ترشحات چرکی در ناحیه عمل که نشانه های عفونت ناحیه زخم است سریعاً " به پزشک معالج مراجعه نمائید .