



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص کاتاراکت (آب مروارید)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص کاتاراکت	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>به هیچ وجه چشم خود را با انگشت یا دستمال و حوله مالش ندهید . قبل از هر گونه تماس برای پاک کردن چشم و استفاده از قطره های چشمی , دستهای خود را بشوئید . از گاز تمیز جهت پاک کردن ترشحات چشم (از سمت داخل چشم به بیرون) استفاده کنید . به هیچ وجه به سمتی که عمل شده نخواهید . در صورت داشتن درد , مسکن طبق دستور پزشک مصرف کنید . شیلد یا محافظ مناسب روی چشم را تا زمان توصیه شده توسط پزشک استفاده کنید . دقت کنید که ترشحات , خارش و قرمزی مختصر چشم در صبح طبیعی است . تا یک ماه پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید . از هر گونه زور زدن خودداری کنید و از بیوست پیشگیری کنید . در صورت داشتن سابقه فشار خون , باید فشار خون شما کنترل شده و در حد مطلوب باشد . به علت حساسیت چشم به نور می توانید از عینک های دودی مخصوص استفاده کنید . بهتر است از محافظ چشم در موقع خواب استفاده کنید . از هر گونه خم کردن سر و رفتن به رکوع و سجده خودداری نمائید .</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت کاهش ناگهانی بینایی , سردرد شدید و ناگهانی , درد شدید و ناگهانی که به مسکن جواب ندهد , افزایش قرمزی و ورم چشم , تاری دید و اشک آمدن از چشم و دیدن نورهای چشمک زن سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید .

<p>از انجام هر گونه فعالیت شدید و سنگین که باعث افزایش فشار داخل چشم می شود مثل بالا و پائین رفتن از پله ها و یا برداشتن وزنه و وسایل سنگین (به مدت ۶ هفته) خودداری کنید . از هر گونه خم کردن سر بخصوص سجده خودداری کنید . از هر گونه سرفه ، استفراغ و زور زدن به هنگام دفع خودداری کنید . توصیه می شود که به آرامی حرکت کنید و از حرکات سر به طرف بالا و پائین در تشخیص پله ها و اشیائی که به شما نزدیک می شوید استفاده کنید .</p>	<p>فعالیت</p>
<p>در صورتی که بیماری خاصی مانند دیابت ندارید می توانید از رژیم غذایی کامل استفاده کنید . مصرف زیاد غذاهای پر فیبر (سبزیجات و میوه جات تازه) به پیشگیری از ایجاد یبوست کمک می کند .</p>	<p>تغذیه</p>
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز علائم عفونت زخم محل جراحی:قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز علائم عفونت تنفسی:تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>	<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۰۱-۶۶۳۳۲۳۶۴

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .