



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص همورئید (بواسیر)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص همورئید	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>توصیه می شود دو هفته اول بعد از عمل ۲-۳ بار در روز و هر بار به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آب گرم بنشینید . در صورت احساس دفع ، فوراً اجابت مزاج را انجام داده و سپس ناحیه مقعد را خوب شسته و با دستمال کاغذی نرم خشک نمایید . بر اهمیت تمیز بودن همیشگی ناحیه عمل تاکید می شود ، زیرا بهداشت صحیح به جلوگیری از عفونت کمک می کند .</p> <p>خونریزی به صورت قطره قطره بعد از انجام دفع طبیعی است .</p> <p>توصیه می شود در ساعات معینی از روز مثلاً "پس از صبحانه اجابت مزاج داشته باشید . از ملین فقط در صورت اجازه پزشک استفاده کنید .</p> <p>درد و ناراحتی شما به هنگام دفع معمولاً "بعد از دو هفته برطرف می شود . در این مدت می توانید جهت کنترل درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید .</p> <p>داروهای مصرفی خود به خصوص آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید . اگر از محل عمل شما نمونه برداری شده ، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گردد . انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت بروز عوارض بعد از عمل مثل خونریزی از مقعد ، دفع ترشحات چرکی ، تب و بیوست سریعا" به پزشک معالج مراجعه نمایید .

<p>در صورتی که منعی وجود نداشته باشد، شما می‌توانید روزانه پیاده روی کنید. (روزی ۲ بار و به مدت ۱۰ دقیقه) در صورت داشتن درد و مشکل در نشستن، به پهلو بخوابید و بطور مرتب تغییر وضعیت دهید. در صورت داشتن اضافه وزن، وزن خود را کاهش دهید.</p>	<p>فعالیت</p>
<p>توصیه می‌شود در صورت نداشتن منع مصرف، روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب یا شربت‌های رقیق میوه‌ها را میل کنید. برای کاهش یبوست توصیه می‌شود که از رژیم غذایی پر فیبر مانند میوه‌ها و سبزیجات تازه استفاده کنید. توصیه می‌شود که از غلات کامل مانند نان سبوس‌دار، حبوبات، سبزیجات و میوه‌ها همراه با پوست و آجیل استفاده کنید. از مصرف بیش از حد شیرینی، قهوه، شکلات و ادویه‌جات (مواد غذایی محرک) خودداری کنید. از خوردن سبب بدون پوست، انار، ماست و به‌که باعث نفخ و یبوست می‌شود، خودداری کنید. از مسهل و ملین بدون تجویز پزشک استفاده نکنید. برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، آلو، انجیر، خاکشیر و شیر سرد استفاده کنید.</p>	<p>تغذیه</p>
<p>آموزش‌های زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید.</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸): سوزش ادرار، تکرر ادرار، وجود خون در ادرار، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگن، ضعف و بی‌حالی، تب و لرز علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی، تورم، گرمی، درد، ترشح، باز شدن بعضی از بخیه‌ها، تب و لرز علائم عفونت تنفسی: تب و لرز، تعریق، سرفه خشک و خلط‌دار، وجود خلط خونی، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک:</p>	
<p>نام، مهر و امضای آموزش دهنده:</p>	<p>نام و امضاء آموزش گیرنده:</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱- آموزش به بیمار (تلفن داخلی: ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲- انجمن دیابت ایران:

<http://WWW.irankf.org>

۳- انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی:

<http://WWW.shiremadar.com>

۴- ترویج تغذیه با شیر مادر:

<http://WWW.iranms.i r>

۵- انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس):

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶- تلفن و سایت بیمارستان: ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود.