

**موازین کنترل عفونت در
مراقبت بیماران انفلوانزا و
مدیریت بالینی آن در
اورژانس بیمارستانی و
بخشهای بستری
H1N1**

کنترل عفونت و پیشگیری بیمارستان شهدا

YOU LITTLE BASTARD.

¡AGÚ!
(FIN)

YOU'VE KILLED US ALL.



✘ امسال تاکنون در ۱۶۰ کشور مشاهده شده است

✘ بیشتر از ۱۳۰ هزار نفر ابتلا و ۸۰۰ مورد مرگ

✘ پیش بینی ۲ میلیون نفر ابتلاء

آنفلوآنزای H1N1

× علائم این بیماری مشابه آنفلوآنزای فصلی انسانی :
تب ، سرفه ، گلودرد ، سردرد ، لرز ، کوفتگی عضلانی ، در
برخی افراد اسهال و استفراغ

×

×

× دوره سرایت پذیری بیماری: از یک روز پیش از بروز علائم تا
روز بعد از آغاز علائم بیماری

مدیریت بالینی و مراقبت سندرمیک بیماری:

ILI تب $T > 38$ + سرفه

INFLUENZA LIKE ILLNESS

SARI +ILI علائم شدت بیماری که نیاز به بستری
باشد

SEVERE ACUTE RESPIRATORY INFECTION

اقدامات پرستاری از تریاژ تا ایزوله تنفسی :

احتیاطات استاندارد airborne ,contact ,drop let
PPE

جانمایی بیمار
تهویه دقیق و کامل
نمونه گیری

ایزوله تنفسی

افراد پر خطر برای عوارض

:

(High Risk)

✓ افراد دچار یک بیماری طبی

✓ افراد بالای

✓ کودکان زیر

✓

درمان ضد ویروس برای موارد قطعی عفونت با ویروس آنفلوانزای
A(H1N1) و افراد علامت داری که با وی زیر یک سقف زندگی
درمان ضد ویروسی برای موارد مشکوک با حال عمومی نامناسب **درمان**
بیشترین اثربخشی درمان زمانی است که دارو طی ۴۸ ساعت از آغاز علائم
مدت زمان توصیه شده برای درمان ۵ روز میباشد .

پروفیلاکسی با داروهای ضد ویروس

- × داروهای اوسلتامیویر یا زانامیویر
- × دوره درمان پروفیلاکسی دارویی تا از یک تماس مشخص با مورد قطعی در طی دوره سرایت بیماری
- × اگر تماس با بیماری باشد که علائم وی بیشتر از روز قبل آغاز شده است، پروفیلاکسی دارویی ضرورت نخواهد داشت.
- × برای پروفیلاکسی قبل از تماس، پیشگیری باید قبل از تماس احتمالی آغاز شود و به مدت پس از آخرین تماس با مورد قطعی آنفلوانزای A(H1N1) ادامه یابد

مهمترین توصیه : شستشوی مکرر دستها و

انجام صحیح آداب عطسه و سرفه و

واکسیناسیون به موقع میباشد

۳ گام کلیدی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

برای پیشگیری از: **آنفلوآنزا و بیماری‌های حاد تنفسی**

در صورت داشتن علائم بیماری:



روبوسی نک کنید

خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن
افراد دارای علائم بیماری تنفسی

پوشاندن دهان

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه
با دستمال (ترجیحاً) و یا قسمت بالای آستین



بشوید

شستشوی صحیح و مکرر
دست‌ها با آب و صابون

توصیه های پیشگیرانه از آنفلوآنزای (H1N1)A

- × خود داری از مسافرت های غیر ضروری
- × آموزش افراد علائم دار برای مراجعه سریع به واحدهای بهداشتی درمانی
- × آموزش افراد برای رعایت پیشگیری از سرایت دیگران (رعایت آداب تنفسی)
- × شستشوی مکرر دستها با آب و صابون (افراد سالم ، بیمار)
- × خود داری از تماس دستهای آلوده با چشم ، دهان و بینی
- × استفاده از دستمالهای یکبار مصرف موقع عطسه و سرفه
- × در صورت ابتلاء استراحت در منزل و پیشگیری از سرایت به دیگران
- × استفاده از دستکش های یکبار مصرف برای مراقبین بیماران
- × استفاده از ماسک تنفسی در شرایط خاص
- × مراقبت های مخصوص بستگان بیمار و ملاقات کنندگان



وسایل حفاظت شخصی (PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENTS, PPE)



هدف کلی برنامه

× آمادگی

در مقابل وقوع اپیدمی ها و

پاندمی احتمالی آینده

× کاهش

موارد ابتلا و عوارض و مرگ ناشی

از بیماری

احتیاطات استاندارد:

- شستن دستها
- پوشیدن دستکش
-
- صورت دفع مناسب زباله های نوک تیز

انواع احتیاطات بر اساس راه انتقال بیماری

- 1- AIR BORNE
- 2- DROP LET
- 3- CONTACT

در صورت بستری مورد قطعی در بیمارستان

**ایزوله نمودن بیمار
رعایت احتیاطات استاندارد در
تماس با بیمار
شروع درمان با داروی اختصاصی
پیگیری موارد تماس غیر محافظت
شده با مورد قطعی
پیگیری های سیستم بهداشتی**

فعالیت های در دست اقدام

- تهیه بنر جهت نصب در محل تجمع استقبال کنندگان زائرین
- تهیه بنر جهت نصب در پایانه مسافربری و راه آهن
- توزیع بروشور اطلاع رسانی بین زائرین سفرهای خارجی
- توزیع بروشور اطلاع رسانی از طریق دفاتر فروش بلیط هواپیمائی
- پیگیری ارائه آموزش در ضمن پرواز توسط سر مهماندار پرواز زائرین
- آموزش مدیران ، معاونین و روحانیون کاروانهای زیارتی
- آموزش زائرین کاروانهای حج عمره ، تمتع با بسیج نیروهای پزشک عضو تیم های اضطراری حوزه معاونت بهداشتی
- تهیه برنامه آموزشی تلویزیونی زنده
- تهیه برنامه آموزشی رادیوئی زنده
- پخش زیر نویس در برنامه های تلویزیونی
- آموزش رانندگان تاکسی مسیر فرودگاه ، راه آهن و اتوبوسرانی
- مشهد و تولید مواد آموزشی جهت هتل ها و شاغلین اطراف حرم با حمایت مالی شهرداری مشهد