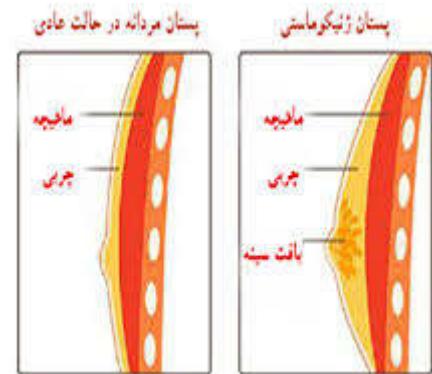


## ژنیکوماستی : اگر غده های پستان در آقایان

بیش از اندازه و به طور غیر عادی رشد کند و منجر به بزرگی غیر طبیعی در مردان شود ، به آن ژنیکوماستی می گویند . این اختلال در تمامی سنین دیده می شود . و مشخصات آن به صورت تجمع چربی زیر جلدی به صورت موضعی ، وجود پوست اضافه و بزرگ شدن و افزایش حجم یکی از سینه ها یا هر دو می باشد .



## علائم ژنیکوماستی :

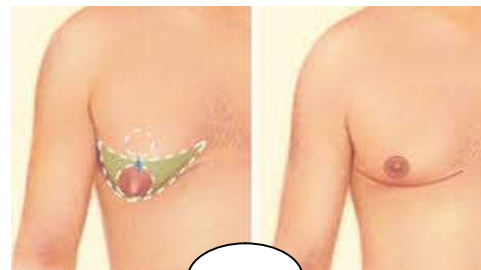
- وجود تورم غیر عادی در بافت سینه
- وجود ترشحات از نوک سینه
- داشتن درد در ناحیه قفسه سینه
- داشتن حساسیت به تماس فیزیکی

## علل ژنیکوماستی :

- تغییرات هورمونی
- عوامل ژنتیکی
- چاقی و اضافه وزن
- مصرف بعضی از داروهای خاص مانند استروژن ها ، مواد مخدر ، الکل و ...
- بعضی بیماری ها مانند نارسایی کبدی کلیوی ، نارسایی هیپوفیز و ...
- سوء تغذیه
- عوامل متفرقه مانند ترومای قفسه سینه

## درمان : جراحی است که جهت کوچک کردن

سینه آقایان با بی حسی موضعی یا تحت بیهوشی عمومی انجام می گردد . جراحی مشابه عمل لیپو ساکشن در شکم و پهلو است که جراح با ایجاد چند برش میلی متری به کمک لوله یا کاتولوار بافت سینه شده و با لرزش و ضربات این لوله ، بافت چربی تخریب و توسط دستگاه تخلیه می گردد .



## عوارض عمل ژنیکوماستی :

- خطرات ناشی از بیهوشی
- لخته شدن خون
- خونریزی
- عدم تقارن سینه ها
- از بین رفتن حس در نوک سینه به صورت موقت یا دائمی
- به تاخیر افتادن روند بهبود زخم ها
- ترومبوز وریدهای عمقی و عوارض قلبی عروقی
- نکرور بافت چربی
- آسیب به ساختارهای عمقی مانند اعصاب رگهای خونی ، عضلات و ماهیچه ها به صورت موقت یا دائمی
- از بین رفتن بافت چربی موجود در نوک سینه
- عفونت
- درد مداوم
- تجمع مایع ( سروما )
- احتمال نیاز به انجام جراحی جبرانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشاير

## ژنيکوماستي



واحد آموزش به بیمار - ۱۴۰۱

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

خون در پاهای پیشگیری شود. ضمناً هر چه سریع تر از بستر خارج شده و راه بروید.

### آموزش به بیمار در زمان ترخیص:

- رژیم پروتئین و پر ویتامین توصیه می شود.
- از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- در دو هفته اول پس از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. بعد از ۲ هفته مجاز به انجام ورزش های سبک هستید.
- ممکن است مختصری درد در ناحیه جراحی داشته باشید، جهت تسکین درد از مسکن طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک به خصوص آنتی بیوتیک ها را طبق دستور و سر ساعت تا اتمام کامل مصرف کنید.
- جهت کاهش تورم در ناحیه عمل باید به مدت ۲ ماه از گن مخصوص طبق تجویز پزشک استفاده کنید.
- در صورت تب و لرز، قرمزی، تورم و حساسیت در ناحیه عمل جراحی و وجود ترشحات چرکی از محل زخم سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

۵

منابع: برونر سودارث، ۲۰۱۸

### مراقبت های قبل از عمل:

- انجام تست های آزمایشگاهی و سونوگرافی
- عدم مصرف سیگار و دخانیات قبل از عمل
- قطع مصرف بعضی از داروها مانند آسپرین و داروهای ضد التهابی مانند بروفن ایندومتاسین و ... و جایگزین کردن داروی دیگری به جای آن توسط پزشک
- تراشیدن موهای قفسه سینه و NPO بودن

### مراقبت های پس از عمل:

- پس از هوشیار شدن در صورت نداشتن تهوع ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت تحمل رژیم معمولی است.
- درن یا لوله کوچک و ظرفی به طور موقت جهت جمع آوری خون و مایعات اضافی زیر پوست قرار داده شده که مراقبت از آن باید دقیق انجام شود تا کشیده و خارج نشود.
- بعد از عمل پانسمان ارتجاعی در محل قرار داده می شود تا علاوه بر کاهش التهاب، از قفسه سینه محافظت شود.
- در بستر پاهای را حرکت دهید تا از لخته شدن

۴