

سایر علل شامل کاهش خونرسانی عروقی بیماری های خود ایمنی ، تومورهای سر و گردن ، سکتة مغزی یا ترکیبی از این عوامل است .

تشخیص :

- معاینه فیزیکی
- نوار عصب-عضله
- اسکن تصویری
- آزمایشات خون

درمان :

در اغلب موارد ۷۰٪ علائم فلج بل بدون درمان ظرف ۳-۵ هفته بطور کامل و خودبخود بهبود می یابند .

با این وجود ممکن است هفته ها یا ماهها طول بکشد تا عضلات صورت قدرت خود را دوباره بدست بیاورند .

بنابر این درمان های زیر در بهبود شما کمک کننده است :



علائم بالینی :

- عدم توانایی باز کردن یا بستن چشم در طرف آسیب دیده
- ناتوانی در ایجاد حالات چهره ای مثل اخم کردن و لبخند زدن
- ضعف و گرفتگی عضلات صورت
- خشکی چشم و دهان و کاهش ترشح اشک
- کاهش قدرت چشایی
- ضعف و مشکل در صحبت کردن
- حساسیت به صدا در طرف آسیب دیده
- درد در ناحیه صورت ، پشت گوش و چشم

علل ایجاد فلج بل :

علت این آسیب ناشناخته است ، اما تحقیقات نشان دهنده این است که این اختلال احتمالا " به وسیله عفونت های ویروسی مانند زونا یا تبخال ساده ایجاد می شود که باعث التهاب عصب صورت می شود .



فلج بل (فلج صورت) ناشی از التهاب یک طرفه عصب جمجمه ای هفتم است و بیماری است که موجب ضعف موقت یا فلج عضلات صورت می شود این اتفاق می تواند زمانی رخ دهد که عصبی که عضلات صورت را کنترل می کنند ملتهب ، متورم یا فشرده شود . این وضعیت باعث می شود که یک طرف صورت شما به سمت پایین بیفتد یا سفت شود (افتادگی لب و دهان) ضمنا" ممکن است در لبخند زدن یا بستن چشم در سمت آسیب دیده دچار مشکل شوید . اگر چه فلج بل در هر سنی ممکن است رخ دهد ولی اکثر بزرگسالان دچار فلج بل زیر ۴۵ سال سن دارند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فلج بل (فلج صورت)

فلج بل (فلج عصب صورت)



واحد آموزش به بیمار- پاییز ۱۴۰۰

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

۲- برای جلوگیری از کاهش خشکی چشم از محافظ های مخصوص چشم در ناحیه آسیب دیده استفاده کنید
۳- استفاده از قطره های مرطوب کننده چشم در طول روز و پمادهای چشمی موقع خواب , از آسیب دیدگی چشم جلوگیری می کند .

۴- جهت کمک به کاهش درد و افزایش خونرسانی به عضلات صورت با حوله گرم و مرطوب ناحیه آسیب دیده صورت را گرم کنید . تقویت عضلات صورت تمرینات صورت شامل انقباض و شل کردن عضلات صورت را انجام دهید .

۵- برای جلوگیری از ایجاد بیماری های لثه و دندان در اثر بی حسی دهان , مراقبت از دهان و دندان را انجام دهید , مسواک زدن و استفاده از نخ دندان کمک کننده است .

۶- به علت مشکلات مربوط به غذا خوردن و بلع سعی کنید غذا را به خوبی جویده و به آرامی بخورید , استفاده از غذاهای نرم کمک کننده است .

منابع :

برونر سودارت , ۲۰۱۸

۱- استفاده از مسکن ها برای تسکین درد

۲- استفاده از کورتیکواستروئیدهای خوراکی مانند پردنیزولون که باعث کاهش ورم و التهاب شده و فشار روی عروق را کم می کنند .

۳- استفاده از فیزیوتراپی و ورزش های مناسب و ماساژ عضلات صورت جهت تقویت عضلات صورت و جلوگیری از آسیب دائمی

۴- استفاده از جراحی زیبایی برای اصلاح پلک ها و اصلاح لبخند

آموزش به بیمار :

۱- به علت اینکه چشم به طور کامل بسته نمی شود و رفلکس پلک زدن کاهش می یابد , بنابر این چشم بسیار حساس و آسیب پذیر بوده و در صورت عدم محافظت , دچار تحریک قرنیه و زخم شدن آن می شود .

ضمناً"تغییر شکل پلک پائین هم باعث اختلال در تخلیه اشک شده و چشم دچار خشکی می شود , بنابر این مراقبت از چشم در این بیماران بسیار مهم است .