



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص DCR (انسداد مجرای اشکی)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص DCR	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>قطره ها و داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور و سر ساعت مصرف کنید . اطراف چشم را می توانید با آب گرم و شامپوی بچه تمیز کنید (البته با نظر پزشک معالج) بعد از ۲۴ ساعت پس از عمل می توانید از کمپرس آب گرم (با نظر پزشک معالج) استفاده کنید . لوله سیلیکونی (شیلنگ داخل مجرای اشکی) چند ماه پس از عمل و با نظر پزشک معالج خارج می شود . از دستکاری چشم و خاراندن آن خودداری کنید چون ممکن است باعث خارج شدن لوله سیلیکونی شود . در صورت داشتن خونریزی بعد از عمل از کیسه یخ استفاده کنید و در صورت ادامه خونریزی به پزشک اطلاع دهید . از سرفه و عطسه شدید و فین کردن یا تمیز کردن بینی با خشونت خودداری کنید چون ممکن است باعث خونریزی شود . پس از جراحی کبودی اطراف چشم و احساس وجود جسم خارجی در چشم و گاهی خونریزی خفیف از بینی وجود دارد که طبیعی است ولی کبودی های زیادی که اطراف چشم وجود دارد معمولاً طی چند هفته بطور کامل از بین می رود . شستشوی داخل بینی با استفاده از سرم نمکی رقیق شده انجام گردد . جهت کشیدن بخیه ها یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید . در صورت بروز جابجایی لوله در چشم از دستکاری اضافه خودداری کرده و به پزشک معالج مراجعه کنید .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت وجود هر گونه خونریزی شدید از راه بینی ، تب ، افزایش قرمزی و متورم شدن چشم به طور غیر عادی طوری که هنگام باز کردن چشم دید شما به طرز قابل توجهی کاهش یابد و یا جابجایی لوله در چشم سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید .

<p>فعالیت</p> <p>حداقل به مدت ۳ هفته از انجام شنا خودداری کنید . از انجام فعالیت جسمانی سنگین خودداری کنید . روز بعد از عمل می توانید حمام کنید .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>تا چند روز بعد از عمل از مایعات خنک استفاده کنید . محدودیت غذایی خاصی وجود ندارد .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم , در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸): سوزش ادرار , تکرر ادرار , وجود خون در ادرار , درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی , ضعف و بی حالی , تب و لرز علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی , تورم , گرمی , درد , ترشح , باز شدن بعضی از بخیه ها , تب و لرز علائم عفونت تنفسی: تب و لرز , تعریق , سرفه خشک و خلط دار , وجود خلط خونی , تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام , مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۰۱-۷۶۴۳۲۳۶۴۰

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .