



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص TUL (سنگ شکن داخل اندامی)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص TUL	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای: ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی:

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل:

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>در صورت وجود خون مختصر در ادرار یا درد و سوزش در ناحیه نگران نباشید ، این مشکل معمولاً " با مصرف زیاد مایعات و مسکن برطرف می شود . در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک آن را منظم و سر ساعت مصرف کرده و حتماً دوره درمان را کامل کنید . از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود ، خودداری کنید . در صورتی که مشکلات کلیوی مزمن ندارید مایعات به مقدار زیاد مصرف نمایید . در صورتی که با سوند ادراری ترخیص می شوید ، کیسه ادرار را همیشه در سطحی پایین تر از بدن قرار داده و دو سوم کیسه که پر شد آن را تخلیه کنید . از کارکرد سوند ادراری مطمئن شوید تا دچار احتباس ادراری نشوید . در صورت داشتن لوله موقت یا سوند دبل جی باید در تاریخ تعیین شده حتماً برای خارج کردن آن به پزشک مراجعه کنید در صورتی که اولین بار است دچار سنگ کلیه شده و تحت عمل جراحی TUL قرار گرفته اید بهتر است هر ۶ ماه یکبار جهت پیگیری های بعدی به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت داشتن علائم هشدار دهنده ای مثل درد شدید و ناگهانی و یا درد مداوم پهلو ، تب و یا خونریزی شدید و مداوم تا چند روز و یا قطع و عدم توانایی در دفع ادرار سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه کنید .

<p>فعالیت</p>	<p>حداقل ۲۴ ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید . تحرک و فعالیت در مورد شما منعی ندارد و زمانی که احساس کردید حال عمومی مناسب دارید ، می توانید به فعالیت های روزمره خود بپردازید و تحرک و فعالیت داشته باشید . از انجام کارها و فعالیت های سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد ، خودداری کنید . انجام فعالیت ها و ورزش های سبک مثل قدم زدن کوتاه مدت ، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است چون این ورزش ها به دفع خرده سنگ ها کمک می کند .</p>
<p>تغذیه</p>	<p>در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید حداقل ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات در طول روز بنوشید . مصرف نمک ، گوشت ، آجیل و ادویه جات را در رژیم غذایی خود محدود کنید . از مصرف بی رویه ویتامین D- و قرص های کلسیم خودداری کنید و رژیم غذایی خود را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .</p>
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز علائم عفونت زخم محل جراحی :قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز علائم عفونت تنفسی :تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>	<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.ir>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان :۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .