



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

راهنمای نحوه برخورد با موارد

NEEDLE STICK



تهیه کننده: واحد بهداشت حرفه ای
بیمارستان شهدای عشایر

اگر دچار صدمه نیدل استیک شدید:

* زخم را با صابون و آب ولرم بشویید.

* زخم خود را فشار ندهید و اجازه دهید خون آزادانه بیرون بیاید.

* سریعا به سوپروایزر بالینی و پرستار کنترل عفونت گزارش دهید و تا پایان عملیات کاری یا تا پایان شیفت کاری صبر نکنید.

* بیماری را که سر سوزن مخصوص او به شما اصابت کرده جهت بررسی عفونت شناسایی کنید.

* تمام مراحلی را که برای آزمایش خون، واکسیناسیون و اقدامات پزشکی جهت پیشگیری از عفونت نیاز است انجام دهید.

* حادثه ایجاد شده را در فرم ثبت حوادث شغلی ثبت کنید.



* همیشه ظروف مخصوص دفع اشیا تیز و برنده را نزدیک به محل کار با این اشیا قرار دهید.

* رعایت احتیاطات عمومی در حین انجام هرگونه اقدام درمانی که احتمال الودگی با خون و سایر ترشحات بدن وجود دارد از جمله استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش، گان، ماسک، عینک و... ضروری است.



"واکسیناسیون"

کلیه پرسنل بهداشتی درمانی که در خطر مواجهه با خون هستند، باید علیه ویروس هپاتیت B واکسینه گردند. توصیه میشود یک تا دو ماه بعد از تزریق آخرین دوز واکسن هپاتیت B (پس از تزریق سوم) آزمون HBsAB در گروه های پرخطر شغلی مانند پرستاران و پزشکان صورت گیرد تا از وضعیت ایمنی آنها علیه ویروس هپاتیت B اطمینان حاصل گردد.

*سر سوزن های استفاده شده را درون **safety box** قرار دهید.

*هیچگاه **safety box** را بیش از حد پر نکنید.



*از شکستن و یا خم کردن سوزن قبل از دفع خودداری کنید.

*جهت حمل وسایل تیز و برنده از ریسپور استفاده نمایید و از حمل وسایل مزبور در دست یا جیب یونیفرم خودداری نمایید.

*در صورتی که بریدگی و یا زخمی در دست ها وجود دارد، الزامی است از دستکش استفاده شود و موضع با پانسمان ضد آب پوشانده شود.

*در صورتیکه کارکنان دچار اگزما یا زخم های باز میباشند، معاینه پزشک جهت شروع فعالیت در بخش الزامی است.

*وقفه های کاری را تا حدود امکان محدود کنید.

*شلوغ و متراکم بودن محیط کار با فشار کاری و کار با عجله

*وقفه های مکرر و بی دلیل در بین کار

*گذاشتن مجدد درپوش یا محافظ سوزن

"جلوگیری از بروز نیدل استیک و بروز عفونت"

*هیچگاه درپوش سر سوزن ها را نگذارید

*در موارد ضروری جهت گذاردن درپوش سر سوزن از وسایل مکانیکی جهت ثابت نگه داشتن درپوش استفاده نمایید و یا از یک دست به روش **Scoop** جهت گذاردن درپوش سرسوزن استفاده نمایید.



نیدل استیک شدن به مفهوم آسیب نفوذی جلدی ناشی از وسایل پزشکی نوک تیز در صورت آلوده بودن به خون یا ترشحات بدن بیماران، بزرگترین خطری است که می تواند کارکنان خدمات بهداشتی درمانی را تهدید کند.

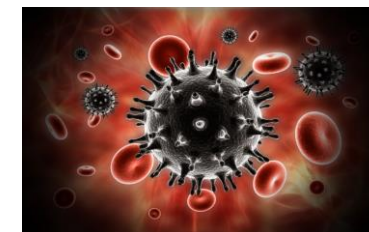
صدمه ناشی از تماس با سر سوزن آلوده ای که یک فرد با آن تماس پیدا می کند و وی را در مواجهه با پاتوژن های خونی قرار می دهد می تواند باعث عفونت جدی یا کشنده شود.

جدی ترین این عفونت ها عبارتند از:

HIV*

*هپاتیت B

*هپاتیت C



برخی عوامل که منجر به نیدل استیک می شوند:

*تجهیزات غیر ایمن

*قرار دادن نامناسب ظروف دفع سر سوزن و یا

پرشدن بیش از حد آنها

